

2025年1月発行 Vol.1

住みたいなって思う場所  
バギオってそういうところ

バギオ歴 10年の男が作った

留学生のための  
バギオガイドブック

 JIC

# 南国にある高原リゾート

バギオは、住むのに最高の都市。  
留学は、旅行じゃない。生活だ。  
だから、求めるべきは刺激じゃない。住みやすさだ。

P3 バギオ歴 10年の男

P4 バギオの基本情報

P5 エリア別に見るバギオ

P6-7 バギオ市内の様子

P8 バギオの観光地やお店

P9 バギオでカフェホッピング

P10 お祭りやイベント

P11 バギオの周辺観光地 TOP5

P12 バギオの3つの魅力

P13 フィリピン No.1 の英語力

P14 フィリピン有数の涼しい気候

P15 女性も安心の治安

P16 バギオの残念なところ 3選

P17 生活に関わる FAQ

## バギオ歴 10 年の男

Baguio JIC : 野口

**バギオを知って、他のエリアを選ぶなら問題ない。  
でも、バギオを知らないまま留学し  
「もし先に知っていたら」と後悔する人は減らしたい。**

はじめまして、野口です。僕は今、バギオにある JIC という学校で働いています。2012 年に初めて留学でバギオを訪れて以来、縁あってかれこれ 10 年以上バギオと関わっています。

この資料は、バギオ歴 10 年の知見を活かして、バギオへの留学を検討している人や、まだバギオをよく知らない人のために、何か役立つ情報を届けたいという想いで作りました。上に記した通り、**バギオを知らずに他のエリアに留学し、「もし最初からバギオを知っていたら ...」と後悔する人を減らしたい**という気持ちがあります。

この資料を通して、少しでも多くの方がバギオの魅力に気づいてくれたら嬉しいです。同じフィリピン留学経験者として、あなたの旅路を応援しています。

バギオ？何それ美味しいの？

## バギオの基本情報を学ぼう

**Q** 日本からバギオには、どう行くの？

まず日本の空港からフィリピンのマニラ空港かクラーク空港に行き、そこから車で約3~5時間移動します。

**Q** バギオって、山奥にある田舎なの？

勘違いされやすい点ですが、実はバギオ、人口35万人以上の中都市です。加えて、多くの国内観光客も訪れます。

**Q** セブ島やマニラとどう違うの？

決定的に違うのは、気温です。バギオは避暑地なのでとても涼しいです。セブやマニラは常夏です。

**Q** 山ってことは、海には行けないの？

バギオに海はありません。ただ、バスで1時間ちょっとの場所に海があり、海水浴やサーフィンが楽しめます。

**Q** シンプルにまとめると、どんな場所？

「**住むのに最高の都市**」です。1年を通して涼しい気候、平和ボケするほど安全な治安。繁華街が少なく、代わりに落ち着くカフェやレストランなど癒しスポットが多い。自然も豊かで街もコンパクト。気軽にお散歩も楽しめる。そんな、知る人ぞ知る穴場のスポットです。

### バギオとセブ島の特徴を比較してみた

比較項目	バギオ	セブ
都市のある島	ルソン島	セブ島
人口	35万人	300万人
都市の特性	高原リゾート	南国リゾート
通年の気温	涼しい (23℃)	常夏 (33℃)
治安の良さ	◎	○
語学学校の数	7校ほど	とても多い
英語力 (EF EPI)	国内1位	国内8位





- ・ジブニー：15~20 ペソ
- ・タクシー初乗り：50 ペソ

### East : 東エリア

マインズビュー、ホワイトハウスなど観光地が多いエリア。別荘やホテルも多く、富裕層が多い。

#### 東エリアにある学校

- ・ BECI Sparta
- ・ PINES Main

### North : 北エリア

住宅地が密集するエリア。お隣のラ・トリニダット市にベルチャーチやいちご園などの観光地があります。

#### 北エリアにある学校

MONOL

### Centre : 中央エリア

バギオ市のダウンタウン。SMモールやマーケットなどもあり、ここに来ればなんでも揃います。

#### 中央エリアにある学校

- ・ BECI City
- ・ WALES

### West : 西エリア

住宅地が密集するエリア。特に観光地などはなく、静かな郊外のエリアと言えます。

#### 西エリアにある学校

- ・ A&J Eco
- ・ PINES IELTS
- ・ CNS
- ・ JIC Premium

## Baguio

Session Rd

Ben Palispis Hwy

JIC Premium

### South : 南エリア

郊外の静かなエリア。高級住宅地なども多い安全な場所。キャンプ・ジョンヘイやライオンヘッドなどの有名な観光地もあります。

#### 南エリアにある学校

- ・ A&J Main
- ・ BECI Cafe
- ・ JIC Main

JIC Main



BAG

## エリア別に見る Baguio City

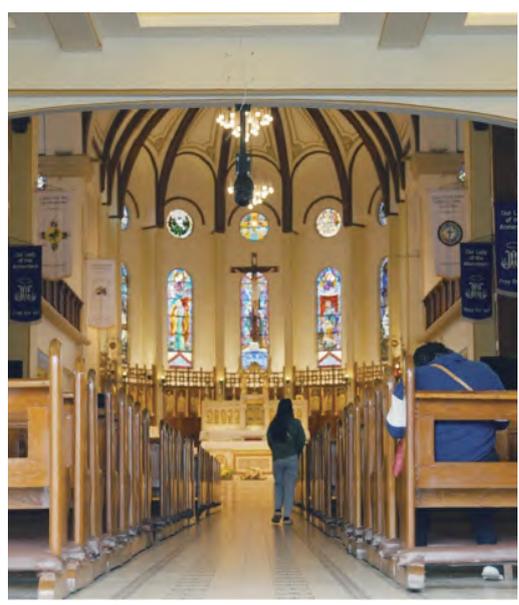
バギオ市の特徴は、東西南北に分けると理解しやすくなります。中央エリアを軸に東西南北に観光地やレストランなどが点在。主な交通手段は、タクシーかジブニー。遠出にはバスを使います。ジブニーは、中央エリアから地方の路線を行き来しています。このページで、まずバギオの全体像を掴みましょう。

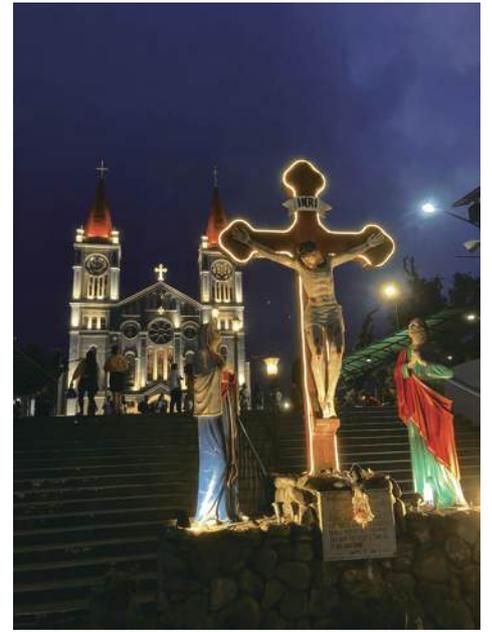




# バギオってこんな雰囲気！ 市内の様子を見てみよう。

バギオの魅力は「何気ない日常」の中にあります。街や公園を散歩したり、友人とカフェでおしゃべりしたり、たまにバーやクラブで音楽やお酒を楽しんだり。そんなありふれた日常が楽しくほんのり幸せを感じられる場所です。







Igrot Stone Kingdom



Camp Jhon Hay



Lion Head



SM Mall Baguio



バギオには、Starbucks やユニクロなど日本人に馴染み深いお店もあるので安心です。



Chaya

本格日本料理が食べられる人気レストラン



## バギオでカフェホッピング

最近のバギオは、カフェブームに湧いています。  
毎月のように新しいカフェが出店しています。  
それぞれコンセプトも面白く、とてもお洒落。  
カフェでほっとひと息、じぶん時間も大切にしましょう。

Seollem Cafe



La Chef



Oh My Gulay



Lemon & Olive



Foam Coffee



Marauder's Brew Cafe



Hatch Cafe



Illili Kha



Cafe In The Sky



## お祭りやイベント

バギオでは、定期的にイベントが開催されます。例えば、毎晩行われるナイトマーケットや毎週日曜に開催されるのサンデーマーケットなどが有名。一番大きなお祭りは2月に行われるフラワーフェスティバル。毎年、多くの観光客で賑わいます。



Sunday Market



New Year



Night Market



Flower Festival



Christmas Village

# 絶対に行っておきたいバギオ周辺観光地 TOP5



1

## San Juan

バギオから 90 分

サヌワンビーチは、サーフィンや海水浴が楽しめます。バギオから日帰りで行ける海です。



2

## Mt .Plug

バギオから 90 分

プラグ山では、登山が楽しめます。標高は、3,000 メートル。運が良ければ雲海が見れるかも。



3

## Hundred Islands

バギオから 4 時間

ハンドレッド・アイランドでは、シュノーケリングやアイランドホッピングが楽しめます。

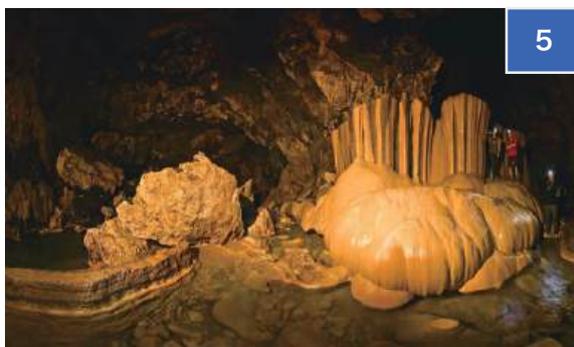


4

## Banawe

バギオから 6 時間

バナウェには、世界遺産にも認定された「天国への階段」と呼ばれる棚田があります。一見の価値あります。



5

## Sagada

バギオから 5 時間

サガダでは、洞窟探検などのアクティビティが楽しめます。コーヒーやヨーグルトも有名です。



番外

## Manila

バギオから 5 時間

フィリピン最大の都市。マカティや BGC などの都市観光やイントラムロス要塞などの古都観光も楽しめます。

# 他のエリアにはない バギオの魅力とは？

留学生に選ばれる 3つの理由





# 英語力 フィリピン No.1

## バギオ市民の英語力は世界トップクラス

EF という権威ある教育機関が世界中の国や地域を対象に行う英語力指数調査があります。バギオは、その調査においてフィリピン国内で No.1 の英語力と評価されています。評価スコアは、ベルリン、ベルン、オスロなどヨーロッパの国々と同レベルの数値です。せっかく英語を学ぶなら、優秀な講師が多く、英語を使う場所に困らないバギオがおすすめです。

- ・ フィリピン屈指の学園都市
- ・ 若く優秀な人材が集まる
- ・ 語学学校に優秀な講師が多い

## EF English Proficiency Index 2024

### フィリピンエリア別ランク

・ Baguio	615
・ Manila	592
・ Dasmariñas	591
・ Angeles	591
・ San Jose Del Monte	589
・ Davao City	585
・ General Santos	584
・ Cebu City	581
・ Calamba	581
・ Cagayan de Oro	577

### 世界首都別ランク

・ Amsterdam	657
・ Copenhagen	633
・ Vienna	628
・ Helsinki	627
・ Lisbon	626
・ Zagreb	626
・ Stockholm	617
・ Berlin	615
・ Berna	614
・ Oslo	614

### アジア国別ランク

3. Singapore	609
22. Philippines	570
26. Malaysia	566
32. Hong Kong	549
50. South Korea	523
56. Nepal	512
61. Bangladesh	500
.....	.....
94. Japan	454

※ 数字は世界ランク（116カ国対象）

平均最高気温

23 度

## フィリピン有数の避暑地

エアコン要らずで生活できる快適な気候。

日本の春の気温がずっと続く、最高の環境。

バギオで高原リゾートの優雅な生活を満喫。

### バギオの年間気温と降水量のデータ

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均最高気温 (°C)	22	23	24	25	24	24	23	22	23	23	23	23
平均最低気温 (°C)	12	13	14	15	16	16	16	16	16	15	15	15
降水量 (mm)	9	16	23	74	268	285	471	725	430	248	115	29
季節	乾季：雨がほぼ降らない					雨季：雨が多い。7月から9月は台風もくる。					乾季	

### バギオの気候はこんな感じ

バギオは、平均最高気温が23度ほどと、**一年を通して日本の春のような気温**が続きます。服装も、半袖でもいけるけど、長袖を着ても良いという快適さです。乾季と雨季があり、乾季はほとんど雨が降らず、日本の春のような気候が続く、最高の期間です。雨季は、朝は晴れますが昼過ぎから雨が降る山の天気。特に7月から9月は例年雨量が多く、台風もいくつか接近します。





## 女性も安心して生活できる治安

バギオは、フィリピン国内でもトップクラスに安全です。そのため女性も安心して生活できます。安全な留学地として有名なカナダのバンクーバーやフィリピンのセブ島と比べても、バギオの方が安全指数が高いです。特に誘拐、差別による暴行、強盗など、命に関わる事件はほとんど起きません。僕が10年以上快適に過ごしているのも、いい意味で平和ボケするほど安全だからです。

## バギオの治安を分かりやすく示すための比較表

治安や物価の指数を掲示している NUMBEO のデータを元に比較しています。  
データの中でも日本人の多くが心配する「命に関わる犯罪項目」をピックアップしました。  
3つの地域とも全て基本的に治安がいい留学地です。その中でもバギオはより安全です。

項目	バギオ	指数	バンクーバー	指数	セブ	指数
・ 犯罪レベル		低 30		中 44		中 54
・ 過去 5 年の犯罪増加率		中 43		高 57		中 55
・ 盗難の危険性		中 42		低 31		中 51
・ 暴行の危険性		低 36		低 36		中 47
・ 差別対象になる危険性		低 17		低 25		低 31
・ 武装強盗や暴力の危険性		中 49		低 38		中 58
・ 昼間に出歩く安全度		安全 87		安全 77		安全 65
・ 夜間に出歩く安全度		注意 52		注意 54		注意 42

もちろん、いいところばかりじゃありません。  
バギオの残念なところも正直に話します。

### ① 空港から遠い

バギオに行くには、マニラ空港かクラーク空港から 3~5 時間さらに車で移動する必要があります。日本からの移動も合わせると到着までかなりの時間がかかります。辿り着くまでが一苦労です。

### ② 雨季と台風

バギオの雨季の期間は、ほぼ毎日、雨が降ります。また、雨季のシーズンには台風もいくつかきます。たまに停電や断水も起こります。命の危機はないですが、雨季や台風シーズンは、乾季と比べテンションが下がります。

### ③ インフラの弱さ

こちらは、バギオというよりは、フィリピン全体に言えることですが、ネットインフラ、交通インフラ、電気水道などの公共インフラは日本と比べ劣ります。時々、停電や断水も起こります。突然ネットが繋がらなくなることもあります。日本の生活水準に慣れているとストレスを感じるかもしれません。

ただ、これらの課題はありつつも、きっと「来てよかった」と思える場所です！



## 生活に関する FAQ まとめ

### Q バギオ市内の交通手段は安全？

タクシーもジブニーもどちらも利用できます。タクシーは必ずメーターを使います。ジブニーも路線を覚えたら安くて便利です。

### Q 病気になったらどうすればいいの？

市内にジャパニーズヘルプデスクが入っている私立病院があり、保険を使用したキャッシュレス診断ができます。皆さん、それを活用します。

### Q SIM カードはどこで買うべき？

基本的に現地で買った方が安いです。空港でも買えますが値段が高いため、バギオについてから購入することをおすすめします。

### Q ATM でお金は引き出せる？

国際対応のカードなら、フィリピンのATMでも現地通貨（ペソ）でお金を引き出せます。手数料が500円ほどと高いのが難点です。

### Q 変圧器は必要？

パソコンやスマホなどは、すでに世界対応になっているので変圧器は不要です。それ以外の電子機器は事前に調べて判断してください。

### Q 日本から持っていくべきものは？

日本でしか買えない化粧品や衣料品などは、日本で事前に購入しておくことをおすすめします。それ以外は、フィリピンでも購入可能です。

A panoramic view of a city, likely in the Philippines, during a golden sunset. The sky is filled with soft, orange and pink clouds. In the foreground, a dense urban area with various buildings is visible, including a prominent white church with a tall steeple. The background shows rolling hills and mountains, some with patches of greenery and others appearing more hazy. The JIC logo, featuring a globe icon, is centered in the middle of the image.

**JIC**