



2026 冬休み

CEBU 

2026/12/24 - 2027/01/03

小学4年生から高校3年生のための、
フィリピン・セブ島 11日間 実践型グローバルキャンプ。

常夏のセブで、
英語にあふれる
特別な冬休み。





EPICキャンプセブ 2025年冬休み

EPICジュニアキャンプ



LIGHT TEAM

2
EMERGENCY
EXIT



EPIC CAMP
2025
WINTER
GLOBAL JUNIOR CAMP



Watch on  YouTube

目次



- 04....EPIC CAMP CEBUとは
- 05....EPICキャンプの特徴
- 06....EPICキャンプ概要

- 07....全体スケジュール
- 08....1日の時間割（デイリースケジュール）

- 09....英語学習メソッド
- 10....レッスン紹介

- 11....学校について
- 12....滞在先について
- 13....食事について
- 14....アクティビティについて

- 20....お子様のサポート体制

- 21....申込概要
- 23....SNSによる過去のキャンプをご紹介

EPIC CAMP CEBUで、 「できた」が積み重なる11日間。

英語環境の中で、リーダーシップと自立心を育てる、
実践型グローバルキャンプです。

01 英語で「話しかけてみる」勇気がつく

マンツーマン中心 × 1日8時間以上のレッスンで、間違えても発話を止めない自信を体得します。

02 朝起きて夜寝るまで、自分で段取りできる

学生寮3〜4人部屋での集団生活で、時間・持ち物・身の回りを自分で管理する力が身につきます。

03 仲間と協力して課題を解ける

リーダーシップアクティビティとチームビルディングで、年下・年上問わず仲間から学ぶ経験を積みます。

04 世界の多様さに「自分の目」を通して気づく

フィリピンの歴史・文化・現地の子どもとの交流を通じ、教科書では得られないグローバルな視野が広がります。

05 「次の挑戦」を自分で決められる

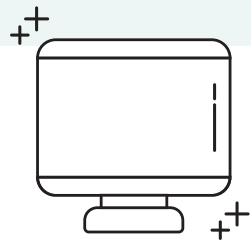
プログラムで得た経験が、帰国後の学習や将来に向けた目標に繋がります。

EPIC CAMP CEBUの特徴



マンツーマンで、 英語に絶対強くなる。

授業はマンツーマンレッスンを中心に、英語が全く話せない方にも、英語に苦手意識がある方にも、個々の英語レベルに合わせてカリキュラムを組みます。クラスの難易度が高い/低い場合の調整も可能、日本語でも相談できます。



ITを活用した学習で、 効果を最大化。

GLC校ではオンラインテストとAIによる採点システムをフィリピンで初めて開発し、レベル判定に導入。教材デジタル化により、お持ちのスマホやタブレットで24時間いつでもインタラクティブに学習できる設計です。



ガーディアン制度で、 海外生活も安心。

ガーディアンとは、英語で未成年の子供たちのお世話をする人という意味。担当のフィリピン人講師がキャンプ参加期間中、お子様と一緒に学生寮に滞在しながら生活面をサポートします。

*2014年のジュニアキャンプ発足以来続いている制度です。



楽しいから続く、 英語×アクティビティ

チームビルディングやプールリゾートでのアクティビティを通して、「楽しいから英語を使う」体験を積み重ねます。勉強と遊びを切り離さず、英語が日常の一部になる環境をつくれます。

EPIC CAMP CEBU概要



・年齢制限

小学4年生以上～高校3年生まで

・日程：11日間コース

2026/12/24（木） - 2027/01/03（日）

・キャンプ滞在先

学生寮3~4人部屋

設備：エアコン、トイレ、デスク、冷蔵庫
温水シャワー、ベット、クローゼット

<カリキュラム>

- アセスメントテスト
- マンツーマン授業
- グループ授業
- イブニングアクティビティ
(ダンス、歌、アート&クラフト、ゲーム)
- 発表会
- 修了セレモニー
- 英語スピーチチャレンジ
- プールリゾートアクティビティ
- NGO団体が支援する現地の子どもたちとの交流
- ショッピング
- シティーツアー

<周辺環境>

＊車 約5~10分

- ・大型ショッピングモール

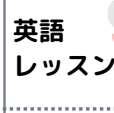
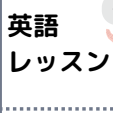
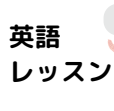
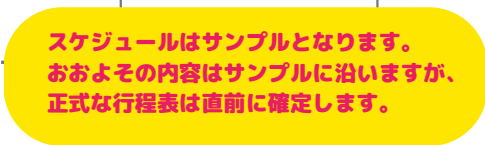
＊車 約10~20分

- ・総合病院
- ・警察署
- ・日本領事館

＊車 約20~30分

- ・セブマクタン国際空港

全体スケジュール

	12/24(木)	12/25(金)	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)
午前		オリエンテーション アセスメントテスト	 英語 レッスン	 英語 レッスン	 市内 観光	 英語 レッスン	 英語 レッスン
午後	セブ到着 チェックイン	 アイスブレイク アクティビティ クリスマスパーティ	 英語 レッスン	 英語 レッスン	 お買い物 ツアー	 英語 レッスン	 NGO団体が 支援する 子ども達 との交流
食事	夕	朝昼夕	朝昼夕	朝昼夕	朝昼夕	朝昼夕	朝昼夕
	12/31(木)	01/01(金)	01/02(土)	01/03(日)			
午前	 英語 レッスン		 英語 レッスン	 セブ島 出発			
午後	 英語 レッスン	 プール リゾート	 英語 レッスン	日本到着			
食事	朝昼夕	朝昼夕	朝昼夕				

*アクティビティは当日の天候や交通状況により開催日時および体験内容が変更になる場合がありますこと、ご了承ください。

*NGO団体が支援する子どもたちとの交流場所は、現地の施設または近隣の公共施設となる場合がありますこと、ご了承ください。

デイリースケジュール（時間割）



MORNING

朝の集中学習タイム

時間	スケジュール
8:00-8:30	学生寮にて朝食
8:30-8:50	ホームルーム & 単語テスト
9:00-9:50	1:1 マンツーマン (Listening)
10:00-10:50	1:1 マンツーマン (Speaking)
11:00-11:50	1:1 マンツーマン (Reading)
12:00-12:50	学生寮にて昼食



AFTERNOON

実践とリーダーシップ

時間	スケジュール
13:00-13:50	1:1 マンツーマン (Writing)
14:00-14:50	グループレッスン (4skills)
15:00-15:50	グループレッスン (コミュニケーション)
16:00-16:50	管理自習 / 宿題時間
17:00-17:50	リーダーシップアクティビティ (課題解決&チームビルディング)



EVENING

楽しみながら定着

時間	スケジュール
18:00-18:50	学生寮にて夕食
19:00-19:50	イブニングアクティビティ *ダンス、歌、ゲームなど
20:00-20:50	就寝準備
21:00-21:50	
22:00	消灯時間

*こちらはサンプルになり、時間割は一人ひとり異なります。

英語学習メソッド

受講生のスピーキング量を最大化する、7:3の発話設計。

ただ学ぶのではなく、 「使える英語」に変えるメソッド。

EPICのカリキュラムは、単に語彙や文法を増やすインプット学習だけでなく、アウトプット学習・反復演習・スピーキング応用などコミュニケーションベースの英語学習プログラムを採用。レッスン中は「実践に近いシチュエーション」で学習することで、英語学習の効果を最大限に引き出します。

論理的話法

PREP



Point

Reason

Example

Point

論理的話法のロジカルスピーキングを利用し、結果と理由を話す型で英会話を展開。

「POINT(ポイント)・REASON(理由)・EVIDENCE(根拠)・POINT(ポイント)」の簡潔な順序で会話を組み立てる。簡単かつ説得力のある会話・文章力を身につけるメソッド。

アクティブ リスニング法

RRR



Repeat

React

Reply

会話のキャッチボールを円滑にするテクニックで、相手の話をよく理解し、頷きながらキーワードを返してリアクションし、相槌的なリスニング法を学習。

さらにキーワードを深め、円滑なコミュニケーションを進めていきます。

レッスン紹介

毎日英語を話して学習することで、話せる英語力を磨きます。

1日8時間以上の怒涛の英語学習。

マンツーマンレッスンで英語に絶対強くなる！

子供の英語力を4技能(読む、書く、聞く、話す)で評価し、弱点と長所を把握した上で、カリキュラムおよび教材を決定します。マンツーマン指導では弱点となる箇所は時間をかけて重点的に分かるまで、長所は更なる上を目指し難易度を上げた多種多様な教材で対応します。

GROUP LESSON

グループクラス (4技能強化)

英文法・試験対策・面接対策まで、テキストを中心に4技能をバランスよく強化。美術や工作なども取り入れ、集中力が途切れにくい構成。

LEADERSHIP ACTIVITY

リーダーシップアクティビティ

SDGsや日常課題などをテーマに小学生から学べる課題解決プログラム。チーム内で相談しながら、課題解決を実現するプログラム。

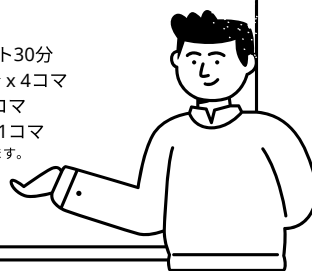
EVENING ACTIVITY

イブニングアクティビティ

「英語で何かを学ぶ」をコンセプトに、ダンス・英語ソング・ボードゲームなど遊び感覚で英語を使い学習します。

1日のレッスン数

HR&単語ミニテスト30分
マンツーマン 50分 x 4コマ
グループ 50分 x 4コマ
イブニング 50分 x 1コマ
*管理自習の時間も含まれます。





学校について

グローバル・ランゲージ・セブ

GLOBAL LANGUAGE CEBU



英語教育を通じてグローバル社会への架け橋となることを目指し、すべての留学生が充実した留学生活を送れる環境づくりに努める、日系語学学校セブ島最大級パイオニアスクール。

住所： 2815 New Frontier、Mabolo、Cebu City、Cebu、Philippines 6000

設立： 2011年10月 / 2022年11月に新キャンパスへ移転

定員： 550名

(在籍学生国籍：日本、台湾、タイ、中国、ロシア、ベトナム、モンゴル、アラブ等)

施設： プライベートマンツーマンルーム、グループクラスルーム、マルチルーム、ダイニング、学生ラウンジ、カフェテリア、プール、フリーWi-Fi、バスケットコート、ジム(高校生以上が利用可能)

周辺環境： ショッピングモール、スーパーマーケット、カフェ、レストラン、ドラッグストア、リゾートプール、病院等

滞在先について

学生寮3~4人部屋

学校と同じ敷地内の学生寮に滞在。
学習も生活もすべて校舎の中で完結。

所在地： 語学学校併設の学生寮

タイプ： 3~4人部屋（性別ごと）

門限： 外出禁止

設備： ベッド、デスク、チェア、エアコン、ドライヤー、クローゼット、ホットシャワー&トイレ、ミニ冷蔵庫、ケトル、フリーWi-Fi、扇風機

付帯施設： プール、テラス、自習エリア、カフェテリア、売店、ダイニング etc.

*滞在先は学校と同じ建物にあります。ガーディアン講師も同室または隣接のお部屋などに滞在して、生活面をサポートします。

*写真はイメージです。

滞在期間中の食事について



毎日3食、子供たちも美味しく食べられる栄養設計。



土日祝日問わず、**毎日1日3食の食事を提供**しています。食事は通常はbuffetとなります。毎年全国から中学高校の海外研修を受け入れているセブで人気の日系語学学校です。毎日キッチンスタッフが用意してくれる食事日本の子供達が美味しく食べれるよう栄養バランスも考慮して提供しております。



※アレルギーについて
基本的にご自身でご判断・除去ができることが参加条件となります。
セブキャンプのお食事はbuffet形式でのご提供となっており、
お料理の前には、卵・牛乳・ナッツなどの表示がございます。

体験型アクティビティについて

プールリゾートで アクティビティを満喫

一度は行ってみたい場所セブ島！
世界を代表する国際的ビーチリゾート。
そんな願いを叶えます！！

エメラルドグリーン色の海と白い砂浜で日頃の英語学習の疲れを癒やしながら、単なる海水浴だけで終わらず、英語プログラムの一環として、チームビルディングゲームやキャンプの思い出PV撮影など様々なイベントに参加しながら、素敵な思い出を作りましょう。



英語と世界に触れる時間、体験型アクティビティ。

01



セブ島最大級の大型ショッピングセンターへ買い物にいきます。各班にはガーディアン講師もついて行動します。英語で買い物に挑戦しましょう。

02



セブ市内の歴史ある教会や建物を見学しながらフィリピンの歴史について学習します。

03



英語の歌にチャレンジ。歌詞を理解することで、また新たな発見があるかも。

04



毎日朝から教室での英語学習では体が鈍ってしまいます。適度の運動も脳の活性化につながります。楽しくダンスをして健康的な体を維持しましょう。

05



アウトリーチプログラムでは、NGO 団体が支援する現地の子供達と異文化交流を行います。

06



修了式では各グループでの発表会やお世話になった先生やスタッフへ英語でスピーチチャレンジも行います。

07



アートクラスや美術などの科目も英語で横断的に学習いたします。



各個人のレベルに合ったマンツーマンレッスンで、基礎英語力を
向上しよう！

A group of students are gathered around a wooden table, engaged in a collaborative activity. A male student in a blue soccer jersey is writing on a piece of paper with a blue marker. A female student in a pink shirt and a white face mask is pointing at the paper. Another female student in a white shirt is smiling and looking at the paper. A male student in a white shirt is standing and looking at the paper. In the background, there are other students and a banner with the letters 'AI' and 'GLC'.

アクティビティやゲームなどを交えて、楽しく実践的な英会話力を身につけることができます。

A vibrant beach resort scene. In the foreground, a swimming pool with blue water has several people swimming. A yellow beach ball floats on the right. In the middle ground, there's a grassy area with a stone wall, palm trees, and lounge chairs under red umbrellas. In the background, modern multi-story buildings are visible under a clear blue sky.

**セブ島に来たのだから、遊びも思いっきり楽しみましょう！！
勉強の合間にビーチリゾートやプールでリフレッシュ！**



学習した英語を活用して現地の子供達と交流！
日本とフィリピンの文化や生活の違いについて考える貴重な機会！

研修サポート体制

01 日本人スタッフ

慣れない言葉(英語)と環境(海外)での生活で困った時は遠慮なく日本語で相談できるように日本人スタッフが常勤しております。英語では説明が難しいことでも気軽に相談してください。

02 体調管理

GLC校では看護師が平日9~17時常勤しております。体調不良などがあれば日本人スタッフも立ち会い看護師へ相談します。また週1回、提携病院の医師が学校まで往診にきてくれます。

03 清掃

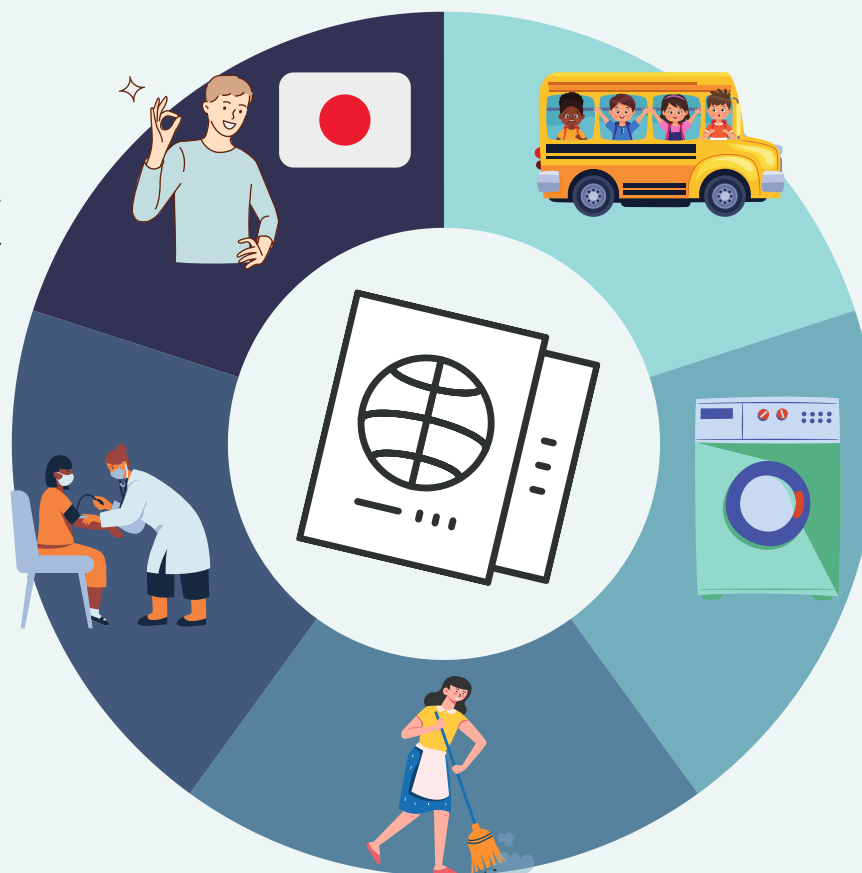
お部屋の清掃は学校のハウスキーパーが週1回で掃除、ベッドシーツの交換を行います。またお部屋で出るゴミは毎日回収されます。

05 空港送迎

成田国際空港/関西国際空港より日本人スタッフが同行する他、セブ到着時にはガーディアン講師によるお迎え、帰国時にもお見送りに加えて、成田国際空港/関西国際空港まで日本人スタッフが同行して安全管理に努めます。

04 洗濯

期間中2回のランドリーサービスがあります。指定された日付にランドリーを指定の場所に持って行って、2-3日で返却されます。日本人スタッフやガーディアンより指示があります。



HOW TO APPLY



申込概要へ



期間	2026/12/24 (木) - 2027/01/03 (日) 10泊11日間	指定航空会社	【成田発】 <往路> 2026/12/24 (木) フィリピン航空 433便 成田(14:45 発) - セブ(19:25 着) <復路> 2027/01/03 (日) フィリピン航空 434便 セブ(08:05 発) - 成田(13:35 着) 【関空発】 <往路> 2026/12/24 (木) フィリピン航空 409便 関空(14:35 発) - セブ(18:35 着) <復路> 2027/01/03 (日) フィリピン航空 410便 セブ(08:25 発) - 関空(13:35 着) *上記の成田/関空発着便のみ日本人スタッフが同行いたします。
対象年齢	小学4年生以上 - 高校3年生まで		
募集人数	最大50名まで。最少催行人数は成田発10名 / 関空発10名です。		
参加条件	-集団行動の中で決まりや約束が守れる方。 -キャンプ同意書に署名が必要です。 -パスポートの有効期限が滞在期間+6ヶ月以上必要です。 -渡航の72時間前よりe-Travel&オンライン税関申告の登録が必要です。 -到着日から30日以内の出国チケットを保持すること。 -海外保険への加入必須。		
募集締切	2026年11月06日 (金) 締切 *募集人数に達した場合（および現地機関の受入れ人数に変更あった場合）には、早めに締め切る可能性があります。	宿泊先	GLC学生寮3〜4人部屋 2815 New Frontier, Mabolo, Cebu City, Cebu, Philippines 6000
申込方法	お手数ですが、販売代理店までご確認ください。	食事条件	1日3食 (朝昼夕) ブッフェサービス *土日祝含む
参加費	お手数ですが、販売代理店までご確認ください。	15歳未満のWEG申請について	フィリピン入国の際に15歳未満の方は渡航前に予めフィリピン大使館にてWEG申請が必要になります。 EPICキャンプ運営のGG社にて一括で代理手続きを行なっております。申込代理店へお気軽にご相談ください。
参加費に含まれるもの	・登録代・授業料・全宿泊代・全行程食事代・SSP申請代（SSP-E Card含む） ・アクティビティ参加代・おやつ代・日本人スタッフ引率代 ・空港送迎代・テキスト代・電気代・洗濯代・部屋掃除代		

**ご検討いただき、
ありがとうございます。**

**大変人気のプログラムです
ので、ご予約はお早めに!**

ご不明な点がございましたら、
お気軽にお問い合わせください。

参加ご検討の方必見

QRコードを読み取って過去のEPIC
キャンプをご覧ください。



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100087930972809>



https://www.instagram.com/epic_junior_camp/



STUDY For Your SUCCESS



フィリピン留学なら
セブ島留学センター

失敗しないフィリピン留学を
業界最安値でご提案

TEL : 0120-178-600 (10時～19時)

LINE相談 : @cebu

Google検索 : 「セブ島留学センター」