



## 提携 COSCO GYM 施設紹介

~~学校から 徒歩 約5分~~

- ウェイトトレーニングマシン各種
- ランニングマシン
- 自転車トレーニングマシンなど

(更衣室あり、簡易シャワーあり)

無料でご利用になれます





## Gym設備 【ご参考】



- トレーナー(監視員)は常時おります。
- シューズ、タオル等は各自でご持参ください。レンタルはございません。

ランニングマシン、  
自転車マシン、  
アームやレッグ  
トレーニング用など各種



## Gym設備 【ご参考】



ローカルな雰囲気を楽しみながら、  
トレーニングしてみませんか？  
他国の人とお友達になれるかも！

更衣室と簡易シャワーもあります。  
(シャンプー等はあありません。)

●更衣室のロッカーには貴重品は置かず、各自で持ち歩いて管理してください。





## 提携 COSCO GYM 施設 ご利用について

- 無料でご利用いただけます。
- 利用ご希望の場合、事前に学校受付にて、利用希望リストにご記入ください。
- GYMへの送迎、ピックアップはございません。
- 営業時間 月～金7:00am～10:00pm 土7:00am～9:00pm 定休日:日曜日

※上記の営業時間と営業日が基本となりますが  
祝日など急遽、時間変更や、休業日が設定されることもありますので、  
どうぞご了承ください。



## 学校から COSCO GYMへの ご案内



1

学校からマクタンニュータウンを出ると、左にターミナル(バス停車場)があります。さらに左に進むとターミナルの先にこの青い小屋が見えます。

2

車に気を付けて道を渡ると、右にLGガーデンを見ながらさらに進みます。



4

突きあたりに見えてきます！



5

気合の入ったお兄さんが待っています！

