

STUDENT HANDBOOK



First English Global College

私たち First English Global College のスタッフ一同、みなさんの留学が最高のものとなるために一生懸命関わらせていただきます。

生徒のみなさんもぜひ、この学校のルールを守っていただき、一緒に最高の留学をつくっていきましょう。

First English Global College CEO 本多 正治



Contents

1. 留学準備編
 - ・持ち物について
 - ・ビザについて
 - ・日本でお支払いいただく費用について
2. 渡航編
 - ・飛行機の荷物注意事項
 - ・入国カードについて
 - ・税関申請カードについて
 - ・セブ空港について
 - ・現地での迎えについて
3. 現地編
 - ・入寮の流れ
 - ・1 週間の流れ
 - ・現地での生活
4. 帰国編
 - ・帰国前日の手続き
 - ・帰国当日について
5. 安全に留学するために
6. グラブタクシーの登録方法

1.留学準備編

・持ち物について

重要度 チェック

必須	パスポート	有効期限を確認してください。 滞在期間+6か月分の有効期限 が必要です。紛失に備えてコピーを取ることも忘れずに！	★★★	
	航空券	往復航空券 、もしくは フィリピンを出国するチケット をお持ちでないと入国できません。必ず往復チケット（フィリピンの後に第三国へ出国予定の方は、復路分の代わりにその行程分のチケット）を確認し、紛失に備えてコピーを別に保管しましょう。 Eチケットの方は、Eチケットの控えを必ずご用意ください。オープンチケットを購入されている方も、帰国日を仮に設定し、その控えを持って入国してください。 帰国日を設定していない場合、入国を拒否される可能性があります。	★★★	
	SSP 申請書類	パスポートと 写真 2 枚 （5cm×5cm／背景白／眼鏡不可）をご用意ください。	★★★	
	海外旅行保険証	海外旅行保険には必ず入って下さい。また、保険証書もお持ちください。クレジットカード付帯の保険はキャッシュレスにならない場合があります。必ずカード会社への事前確認と連絡先の控えをお持ちください。	★★★	
	母子手帳	1 歳～小学生までのお子様と一緒にご留学される場合、母子手帳をご持参ください。 病気や怪我の診察の際に、必要となります。	★★★	
現金	現金 ※現地費用は事前にお支払いいただいている方のみ対象	オリエンテーション後、現地費用をお支払いいただきます。現地にてクレジットカードが使用できないケースが多々ありますので、現地費用+お小遣い分の現金をご持参ください。両替所へご案内、サポートいたします。	★★★	
カード	国際キャッシュカード	12 週間以上であれば現地通貨で引き出せる国際キャッシュカードを持っていくと便利です。“ Cirrus ”や“ Plus ”マークが記載されているキャッシュカードが使えます。引き出せる額、使用できる頻度をご確認ください。 新生銀行、シティバンク等で作成できます。	★★	
	クレジットカード	ホテルや一部のレストラン、ショッピングモールではクレジットカードの利用ができます。また、作成時にキャッシング機能を付けている場合のみ、現地 ATM でキャッシングもできます。	★★	
学習品	辞書	持ち運びに便利な、電子辞書は持参必須！ また、スマートフォンをお持ちの方は、オフラインで使える辞書機能のアプリをインストールする方がお得です☆（『WISDOM』というアプリがお勧め！）	★★★	

	筆記用具	授業で使用する場合があります。	★★	
	参考書	日本で使っていた文法や会話等の参考書、単語帳があると役に立ちます。フィリピンでは日本語が書かれた参考書は手に入りません。	★	
電子・家電類	動画撮影できる機器 (デジカメ、スマホ等)	プレゼンテーションクラスで、発表の動画を撮影するのに使用します。	★★★★	
	イヤホン	リスニングの授業で必要な場合があります。	★	
	ドライヤー	スタンダードタイプのドライヤーはありますが、特殊なタイプが必要な方は持参して下さい。	★	
	変圧器	日本国内仕様の家電製品を使う場合に必要です。新たに家電製品を購入して持参される方は100V-220Vと書かれたものを購入すると便利です。	★	
	充電器	各充電器を忘れずに!充電器のみの調達は現地では難しいうえ、高額になります。	★★★★	
	時計	腕時計や目覚まし時計があると便利です。	★	
衣類等	衣服・下着類	セブは1年を通して夏ですが、ショッピングセンター内は冷房が強いので、長袖を持参すると便利です。また、洗濯サービス(有料)はありますが、ドライクリーニングは行っていませんので高価な衣類は避けましょう。	★★	
	タオル、ハンカチ	タオルは2~3枚必要です。現地での購入も可能です。寮には設置していません。	★★★★	
	室内履き	スリッパなどの室内履きを2足お持ちください。(寮用、教室用)	★★★★	
	帽子・サングラス	日差しがかなり強いので持参すると良いでしょう。	★	
日用品	ティッシュ	フィリピンの公衆トイレではトイレットペーパーがない場合が多いので忘れずに!現地購入も可能です。	★★	
	常備薬	現地での購入も可能ですが、なるべく慣れた日本のものをご持参ください。(胃腸薬、風邪薬、鎮痛剤、虫刺され塗り薬など)		
	日焼け止め・化粧品類	肌質にあったものをご用意ください。	★★	
	虫よけ剤	電気・火を使わない室内用虫よけを持っていくとよいでしょう。また、肌にスプレーするタイプの虫よけ剤もあったほうが良いです。	★★	
	洗面用具	シャンプー・リンス・ボディーソープ・歯磨き粉・歯ブラシ・カミソリ・タオル等は備え付けられておりません。現地で購入可能	★★	
	生理用品	現地でも購入できますが、日本製の方が品質は良いのでこだわりのある方はご持参されることをお勧めします。	★★	

	ハンガー、洗濯ばさみ等	特に女性の場合、下着だけはご自身で手洗いしたいという方が多いので、旅行用の物干しロープがあると便利です。	★★	
	眼鏡、コンタクト	余分にご用意ください。コンタクトレンズの洗浄・保存液は現地で購入可(80~250 ペソ)	★★	
	雨傘・日傘	1~5月まで乾季、6~12月までは雨季となっています。	★★	
その他	要らない子供服・靴・文房具など（任意でお持ちください）	当校では学校周辺の地域の子供達へ向けて定期的にボランティアを行っております。その際、寄付などを行っておりますので、お荷物にならない程度で使用しない服や靴・日用品・文房具などお持ちいただけますと幸いです。		
	コロナワクチン接種証明書	コロナワクチンを1回以上接種している方は、念のため接種証明書をお持ちください。		

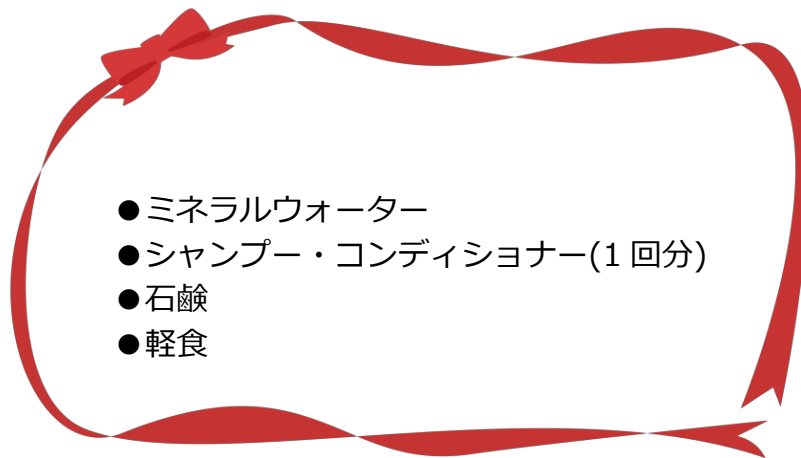
*多くの持ち物は現地での購入が可能です。ただ、授業や宿題を考えると、いつでもショッピングに行けるわけではありません。なるべく最初は持参されると良いでしょう。長期滞在の方は、土曜日や日曜日に現地で追加購入することが出来ます。

*セブ島の気候は高温多湿のため、コンドミニアムであっても虫、害虫が発生いたします。ワンプッシュで長時間効果のある下記のような虫除けスプレー、害虫駆除の殺虫剤の持参もお勧めいたします。



Welcome present

当校では、ご到着された学生様皆様にご入学プレゼントをご用意しております。



・ビザについて

フィリピン入国と同時に 30 日間の観光ビザが与えられます。しかし、30 日以上滞在する場合は、2 か月に 1 度ビザを更新しなければいけません。ビザ延長時に必要なものはパスポートとビザ延長費用です。

※30 日間のビザは帰りのチケットがあることを条件に得られるものです。30 日以内に出国する復路チケットもしくはフィリピンから他国への出国チケットをご持参されますようお願いいたします。

・パスポートについて

パスポートは滞在期間 + 6 カ月分の有効期限が必要です。長期留学者の方で、万が一フィリピン国内でパスポート更新の必要が出てきた場合、原則ご本人様にご対応いただきます。そこで生じた問題について学校側は一切責任を負うことが出来ません。

・費用について

■ご渡航前にお支払いいただく留学費用に含まれるもの

入学金	登録費、ID カード作成費、レベルテスト等の諸経費
授業料	マンツーマンクラス、及びグループクラス授業料
宿泊費	お部屋のタイプおよびご利用人数により費用は異なります。 シェアハウスプラン/コンドミニアムプラン
掃除	週 2 回の掃除サービスが含まれます。
無線インターネット接続料	教室内、学校寮(シェアハウス、コンドミニアムのお部屋内)では Wi-Fi がご利用いただけます。

■当校到着後にお支払いいただく費用

※2024 年 2 月以降のお申込者は、現地費用は日本でお支払いいただいている場合がございます。

SSP 申請費用	6,800 ペソ		期間にかかわらず申請が必要です。
VISA 延長申請費用	30 日以内	0 ペソ	日本人の場合、フィリピンに 30 日以内の滞在についてはビザが免除されています。それを超えて滞在中の場合には、ビザ取得が必要です。延長費用は滞在週数に応じて異なり、申請は学校が行います。
	5～8 週	4,130 ペソ	
	～12 週	9,530 ペソ	
	～16 週	12,960 ペソ	
	～20 週	16,390 ペソ	
	～24 週	19,820 ペソ	
ACR I-card 申請費用	3,500 ペソ		8 週間を超える方は申請が必要です。申請は学校が行います。
寮保証金	2,000 ペソ		ご入学された週の水曜日までにお支払いいただきます。ご滞在されたお部屋に特に問題がなければ、最終週の金曜日にお返しいたします。
教材費	1,500 ペソ／4 週		レベルテストの結果をもとに、レッスンのレベルやカリキュラムを決定し、それに応じた教材をご用意いたします。
電気代	500 ペソ/週		メーター計測により使用料がお支払い分を超えた場合は超過料金が発生いたします。超過料金は 4 週間ごと(4 週間未満は卒業週)に請求となります。
施設管理費	500 ペソ/週		滞在週に応じてお支払いいただきます。
ECC 申請費用	1,500 ペソ/週		6 か月以上フィリピンに滞在される方は申請が必要です。申請は、ご本人様がイミグレーションに行き、指紋認証を行います。 (交通費自己負担)
空港ピックアップ	1,000 ペソ/片道		ピックアップは 24 時間可能ですが、日曜日午前 9 時前のご到着の場合、前泊費用が発生します。

洗濯費	P35—P65/1Kg	基本の備品には洗濯機がついておりませんので、マクタンニュータウン内のランドリーショップのご利用をお願いいたします。通常 4 日、お急ぎプランをご利用の場合 1 日で洗濯・乾燥が可能です。 ※コンドミニアムの場合、一部お部屋には洗濯機がございいますが、壊れていることが多く、洗濯機ありのお部屋をリクエストすることは出来かねますのであらかじめご了承ください
食費	P1000/週 昼もしくは夜 (昼夜希望の場合は P2000)	1 週間単位でお弁当の注文が可能です。月～金の平日のみとなります。
延泊代 日曜 I N ・土曜 O U T 以外に適用されます。	1 泊 2500 ペソ	ご帰国時に航空券の関係等で延泊を希望される方のみ必要です。

※2024 年 2 月以降のお申込者は、現地費用は日本でお支払いいただいている場合がございます。

■電気代について

電気代は PhP500/週(基本料) となりますが、使用料がお支払い分を超えた場合は、超過料金が発生いたします。超過料金は 4 週間毎 (4 週間未満は卒業週) に請求となります。

■個人のお小遣い

個人により異なります。ご自身のライフスタイルに合わせてご検討ください。近年、物価が高騰していますので余分にご持参いただくことをお勧めいたします。

尚、両替レートは空港よりも現地両替所の方が良いです。学校より徒歩 2～3 分のところに両替所がありますので、ご案内・サポートいたします。

2.渡航編

フィリピンではビザの関係で 30 日以上の留学・滞在の場合、30 日以内の第三国への帰国チケットが必要です。30 日を超える留学の場合、必ず 30 日以上の帰国日で航空券を購入し、入国後に帰国日の変更をおこなう必要がございます。

マニラでお乗換えの場合はターミナル移動に時間がかかる場合がありますので、乗り継ぎ便に 2～3 時間の余裕を持つことをお勧めします。

出国審査の後、税関のチェックを受けることになります。

稀ですが、荷物が多そうに見えると、観光客でも念入りに調べられることがあるようです。もし、荷物を開けるように言われたら、快く応じましょう。

・飛行機の荷物の注意事項

■無料委託荷物（預ける荷物）について

航空会社により異なり、超過すると 6000～10000 円の超過料金が加算されます。

委託する荷物の重量はきちんと量って準備しましょう。



～セブ乗り入れをしているおもな航空会社の無料委託荷物範囲～

フィリピン航空	1 個あたり 23KG。2 個まで。
大韓航空	個数にかかわらず、総重量が 20KG まで。
アジアナ航空	個数にかかわらず、総重量が 20KG まで。

* 無料委託荷物の範囲は突然変更になることがありますので、必ず各航空会社の HP で確認いただき、あくまで目安としてお考えください。

* チェジュ航空やセブパシフィックなどの LCC を利用の場合、委託荷物は追加料金が発生します。航空券の購入時に委託荷物料金が含まれているプランをご選択の場合は、重量を再確認してください。購入時の重量を超えると空港で料金が加算されますので、ご注意ください。



■機内持ち込み手荷物について

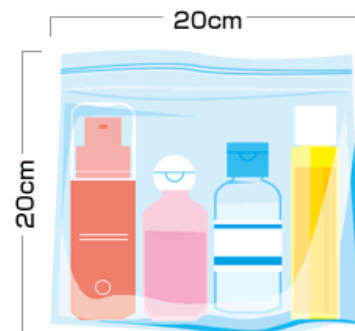
機内へ持ち込める荷物には航空保安上の制限があります。特に液体に関しては厳しい制限がありますので、必ずチェックしてください。

～手荷物として液体を機内へ持ち込むためのルール～

- 100ml (g) 以下の容器に入った液体物で、容量 1 リットル以下のジップロックに、余裕を持って入れてください。

ジップロックに入っていれば、合計 1 リットルまで持ち込めます。

※100ml 以下の容器であったとしても、ジップロックに入っていない場合は持ち込みができません。



- 持ち込みにご利用できるジップロックのサイズの目安は、縦 20 cm 以下×横 20 cm 以下になります。マチ付きの物は容量が 1 リットルを超えてしまいますので、使用はできません。

※ジップロックの持ち込みは、1 人につき 1 つのみ。

- 委託無料荷物として、スーツケースなどに入れて預ける場合は 100ml を超えても大丈夫です。

～規制対象となる液体チェック!～

「えっ！これも液体！」というものもあります。せっかく準備してもジップロックに入っていない、100ml (g) を超えているなどルールが守られていないと保安検査場で没収されてしまいますよ！

* 液体扱いになる品目の一例

・化粧水、液体薬、コンタクト保存液、虫よけスプレーなど明らかに液体のものは省きます。

ハンドクリーム	歯磨き粉	日焼け止め
リキッドファンデーション	リップグロス	ジェル状口紅
洗顔フォーム	軟膏・塗り薬	マニキュア
マスカラ	リキッドアイライナー	制汗スプレー
水のり	修正液	万年筆のインク

* 「機内で食べよう!」などと思って買ったプリンやゼリーも液体物になるため持ち込むことができません。ただし、出国手続き後に免税店エリアで購入したペットボトルなどの飲み物は持ち込みが可能です。また、乗り継ぎをされる方は、乗り継ぎ先空港の保安検査で液体物持ち込み制限ルールが適用される場合があります。液体の免税品は、最終乗継空港の免税エリアで購入してください。



・セブ空港について

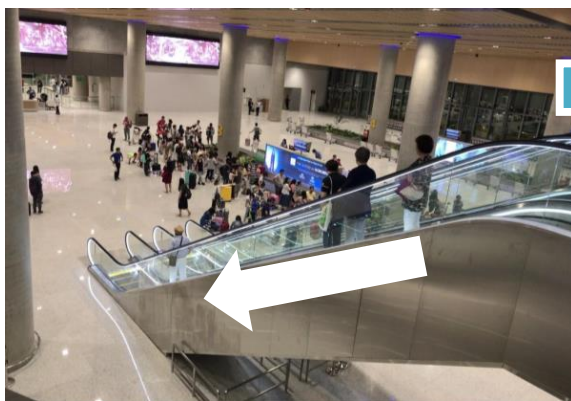
初めてセブに来られた方は、入管から荷物レーン、スタッフとの待ち合わせ場所までの流れは不安なものです。国際線でセブ空港へ到着された場合の流れについて説明いたします。



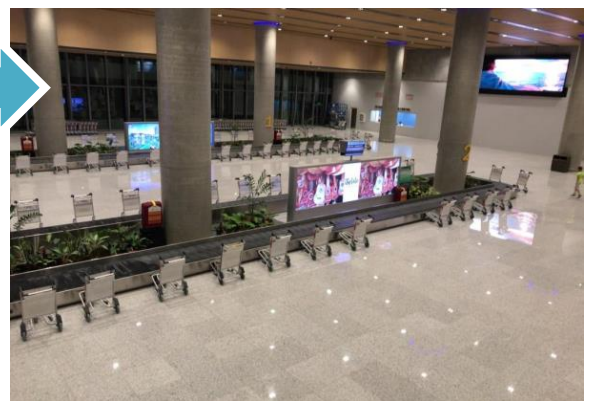
いよいよマクタン島が見えてきました。



飛行機を降りるとまずは入国審査です。
Passport Control の方向へ。
親子留学の方は同じレーンに並び一緒に入国審査を受けてください。審査がスムーズです。
***パスポートはスタンプが押されたら必ずカバンへしまってください。**



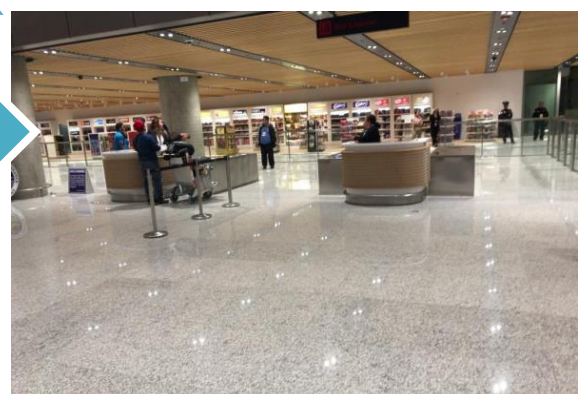
入国審査が終わると、荷物の受け取りです。
エスカレーターで荷物レーンに移動してください。



こちらで荷物を受け取ります。



最後に税関です。Customs の方向へ。



税関を抜けたらいよいよセブです！

Welcome to Cebu !



空港の外へ出ると、たくさんの看板や案内を持った人でごった返しています。



学校スタッフが、このような看板を持ってお待ちしています。
飛行機が遅れてもお待ちしていますのでご安心ください。
万が一、30 分程お待ちいただいても、スタッフが見つからない場合は、**ピックアップ LINE**、もしくは下記緊急連絡先に連絡をお願いいたします。その際は、空港 Wi-Fi をご利用ください。

※Wi-fi がご利用いただけない場合、国際電話で、

+639663500266 にお電話ください



【ピックアップ専用 LINE について】

ご留学前に必ず下記 QR コードまたは URL より
公式 LINE へお友達申請・メッセージをお送りください。
確認が出来次第、スタッフからご連絡いたします。



<https://lin.ee/x8tNAEI>

☆入寮の流れ

【ご到着日】

お出迎えのスタッフが寮のお部屋の鍵を渡し、簡単な寮の案内をします。その後、月曜日のオリエンテーションまで自由時間です。平日の食事に関しては、昼食と夕食（有料/各 1,000 ペソ）はお弁当を注文いただくことができます。

朝食は、お部屋で済ましていただくか、学校で準備している軽食（パン・フルーツ・ウインナー（日替わり）等）をお召し上がりいただく形となります。

＜食事の手配＞初週は事前に注文、2 週目以降はオフィスにて注文が可能です。

※両替については、月曜日に両替所までご案内・サポートいたします

☆一週間の流れ

【月曜日】

- 7:00～7:30 筆記用具、パスポート、ファイル、両替に必要なだけの現金を持って、ご登校ください。シェアハウスの方は寮の前に集合し、学校の送迎車で教室までご案内いたします。
- 08:00～ 学校スタッフによるオリエンテーション
- ・ School Policy 確認
 - ・ 同意書にサインをして提出
 - ・ 安全喚起 VTR を上映（約 10 分）
- 10:00～ ショッピング/両替サポート/現地費用支払い
- ※事前に現地費用を支払い済の場合、お支払いは必要ありません**
- ＜School Payment お支払い＞
- ・ SSP 申請費用 6,800 ペソ
 - ・ 寮保証金 2,000 ペソ
 - ・ 教材費 1,500 ペソ（4 週間ごと）
 - ・ VISA 延長代（各自の滞在期間に応じた費用）
 - ・ 電気代/施設管理費/ピックアップ費等
- 12:00～13:00 昼食/休憩
- 13:00～ 授業開始 ※レベルチェックテスト受験済の方
- * 2 週目以降の月曜日は通常授業となります。

【火～金曜日及び 2 週目以降の月～金曜日】

- 7:00～7:30 シェアハウスの方は、指定の集合時間までに寮の前にお集りください。
なおコンドミニアムプランの場合は送迎がありません。ご自身で授業開始時間までに教室にお集りください。
- 8:00～ 授業

**※放課後の教室→シェアハウスへの送迎時間 月～木【16:00】【17:00】【18:00】【20:00】
金：【16:00】【17:00】【18:00】**

Weekly Schedule (一例)

			Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7:00	~	7:50	教室へ移動				
8:00	~	8:50	発音矯正(マンツーマン)	発音矯正(マンツーマン)	発音矯正(マンツーマン)	発音矯正(マンツーマン)	発音矯正(マンツーマン)
9:00	~	9:50	イディオム強化クラス	イディオム強化クラス	イディオム強化クラス	イディオム強化クラス	イディオム強化クラス
10:00	~	10:50	瞬間翻訳 (マンツーマン)	瞬間翻訳 (マンツーマン)	瞬間翻訳 (マンツーマン)	瞬間翻訳 (マンツーマン)	瞬間翻訳 (マンツーマン)
11:00	~	11:50	プレゼンテーション	プレゼンテーション	プレゼンテーション	プレゼンテーション	プレゼンテーション
12:00	~	13:00	LUNCH				
13:00	~	13:50	【VOA】 Listening/Speaking	【VOA】 Listening/Speaking	【VOA】 Listening/Speaking	【VOA】 Listening/Speaking	【VOA】 Listening/Speaking
14:00	~	14:50	状況別実践英会話	状況別実践英会話	状況別実践英会話	状況別実践英会話	状況別実践英会話
15:00	~	15:50	ディベートクラス	ディベートクラス	ディベートクラス	ディベートクラス	ディベートクラス
16:00	~	16:50	徹底復習(マンツーマン)	徹底復習(マンツーマン)	徹底復習(マンツーマン)	徹底復習(マンツーマン)	Graduation Activity
17:00	~	17:50	自習時間	自習時間	自習時間	自習時間	自習時間
18:00	~	20:00	DINNER				



マンツーマンクラス

グループクラス 1:6 人まで (→マンツーマンへ変更可能)

自習時間(自由参加)

卒業式を兼ねたアクティビティクラス

(このアクティビティでは留学生からのプレゼンテーション発表あり)

・ 帰国前日の手続き

【最終授業日】

帰国前の金曜日に、学校スタッフとお部屋のチェックを行います。お部屋の状態に問題がなければ、保証金の返金をさせていただきます。

・ 帰国当日について

【帰国当日】

帰国便に合わせてタクシーを手配するか、1,000 ペソ/人にて当校の車で空港までお送りすることができます。その際、当校の車は到着する学生の迎えを優先しておりますので、ご希望の時間に添えない場合があります。

センディングをご希望の場合は、事前に現地スタッフにお伝えください。

5. 安全に留学するために

1. ここは海外です。フィリピンという土地にみなさんは来ています。何かの事件や被害にあった人は、やはりそれなりの行動をしています。危険を呼び込むような行動は避けるようにしてください。
2. 組織された子供の窃盗団もいます。小さい子供に取り囲まれて、相手をしていたら携帯やサイフを取られるというのはよく聞く手口です。
3. 日本とフィリピンの物価は大きく違います。日本で1万円といっても、フィリピンの人からすれば大金です。物価差を考慮に入れて行動するようにしましょう。

☆ 現地での生活

【門限】

◎ 18 歳以上（高校生を除く）は門限がありません。

◎ 18 歳未満（高校生含む）は平日外出禁止・土曜/日・日曜日・祝日は 21 時が門限です。

週末の外出は、未成年だけでの外出は禁止しており、ガーディアン講師または成人同伴の上で外出が可能です。また外出時は外出希望週の水曜日正午 12 時までに外出申請書（保護者のサイン入り）を提出してください。

※ 申請書を提出しない外出は一切認められません。

※ 学校の外で起こった事件、事故には学校はいかなる責任も負いません。ここはあくまでも海外です。海外にいるという自覚を持って生活をしてください。

【病気の場合】

・ 学校は薬をお渡しすることができません。各自のお薬で自己管理をしてください。

【禁止事項】

- ・ 夫婦以外の男女が同室すること。
- ・ 未成年の喫煙、飲酒。
- ・ 危険物、ドラッグなどの持ち込み及び使用。
- ・ 暴力行為、騒音、器物破損など、他の人に迷惑となる行為。
- ・ インターネット、SNS 上での非事実の掲載による誹謗・中傷行為。

6.Grabタクシーの登録方法

【Grab タクシー】

Grab とは？スマホでタクシー手配が可能な「タクシー配車アプリ」です！

留学期間中の外出時はタクシーを利用する機会が多くなります。

当校でもガードマンに依頼すればタクシーを呼ぶことができますが、現在はこのアプリを利用しタクシーを手配している生徒様がほとんどです。

使い方は簡単で、画面に従い自分が行きたい目的地を指定するだけで OK。

料金も表示され、ドライバーへ改めて行き先を伝える必要もありません。

このアプリの登録には電話番号等の入力が必要なため留学前に日本でダウンロード、設定することをお勧め致します。

※到着後、フィリピンで登録してもうまく作動しないことがあります。

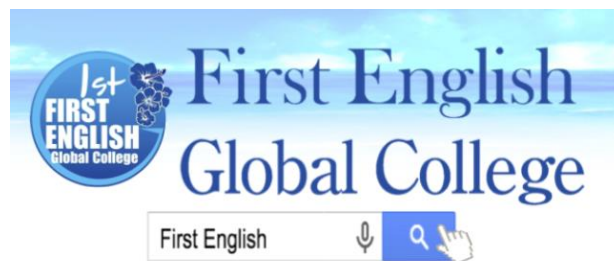
Grabのアプリをダウンロードします。



「Grab」のアプリをダウンロードして、ユーザー登録を済ませていきます。

現在は Facebook か Google アカウント、もしくは電話番号を使ってのログインを選択できます。

乗車料金は現金で払うこともできますが、あらかじめクレジットカード情報を登録しておけば、乗車料金が全てクレジット決済となり、キャッシュレスで利用することもできます。



Room 8 2nd Floor 8 Newtown Boulevard Cluster 2, Mactan Newtown, Mactan,