



HELP ENGLISH
Language Program, Inc.

留学に必要なもの

【必需品】

必需品	備考
パスポート	フィリピン入国の際、パスポートの有効期限が滞在予定期間に加えて 6 ヶ月以上残っている必要があります。
パスポートの写し	機内で入国カードを記入する際、現地で診察を受ける場合、休日旅行でホテルにチェックインする際などにあると便利です。 身分証明書としても活用できるため、現地では携帯することをお勧めしています。クレジットカード利用時に提示を求められる場合もあります。
入学証	フィリピン入国の際、稀に提示を求められる場合があります。渡航時は必ず携帯してください。 ※語学留学の場合、ビザは「観光」です。こちらから自主的に提示すると、出国及び入国の手続きが複雑になる可能性があるため、空港スタッフに提示を求められた場合にのみ、提示をお願いします。
証明写真	<ul style="list-style-type: none"> ■ 就学許可証 (SSP) 及び ビザ延長申請時に必要です。2 インチ x 2 インチの写真を 2 枚以上ご用意ください。 ■ コンビニ証明写真がお得です。200 円 (2024 年現在) : ピクチャン 5mm x 50 mm で作成してください。 ■ 現地のショッピングセンターでも撮影可能です。(約 500~625 円 2024 年現在) ※背景は白のみ。顔の正面を撮り、サングラス、ヘアバンド、帽子などを身につけていないこと
往復チケット	フィリピンへの入国の際には、空港カウンターで「フィリピンを出国する航空券」の提示を求められます。 航空会社によってルールが異なりますが、提示ができない場合、搭乗拒否をされる可能性があります
電子到着申告書(eTravel の登録)	フィリピンへの出発前にオンライン入国フォームに記入してください (https://etravel.gov.ph/)
現金 (日本円またはフィリピンペソ)	授業料とは別に現地費用 (水道代、電気代等) のお支払いをいただきます。お支払額は留学期間及びキャンパスによって異なります。現地費用は現地通貨 (フィリピンペソ) でお支払いをいただきます。 <ul style="list-style-type: none"> ■ おすすめの両替方法 ◎ ネット両替サービス (マネーバンク等) 手数料がやすく出発前に両替が完了するためお得です。 ◎ 現地のショッピングモール 日本の空港等で両替するよりも、現地レートの方が有利なケースが多いです。
クレジットカード/デビットカード	Cirrus か Plus マークの付いたカードであれば、たいていのショッピングセンターで ATM 利用ができます。国際キャッシュカード利用の際、1 回の最大引き出し限度額は 10,000 ペソ (2.5 万円程度)、引き出し手数料は 200~300 ペソ (約 500~675 円 2024 年現在)

	<p>です。</p> <p>*クレジットカードのキャッシングの設定にご注意ください。現地にて未設定のまま引き下ろせない事例が多いです。</p>
海外旅行保険証明書	<p>留学に対して保険をかけている場合、必ず保険証の原本とコピー1部をご持参ください。キャンパスでコピー可能(1枚5ペソ)クレジットカードの付帯保険を利用される方は、クレジットカードをお持ちください。</p> <p>※保険の適用範囲は、各自で事前に保険会社へご確認ください</p>

【学習に必要なもの】

学習教材	備考
辞書	<p>単語の翻訳に使用する電子辞書。</p> <p>スマートフォン・タブレットでも代用可能です。</p>
参考書	<p>現地で日本語の参考書は手に入りません。使い慣れた教材があると便利です。</p>
ノートパソコン	<p>WIFIは校舎内と寮内で使用できます。</p>
筆記用具	<p>フィリピンでも購入は可能です。</p> <p>※クラーク校ではパターンプラクティス用のノートも必要です。</p> <p>※ロンロン校のみ、各授業でノート1~2冊ほど必要になります。授業数分のノートを事前に準備をお願いします。</p>

【生活用品】

生活用品	備考
衣服	<p>■全般</p> <p>普段着、スポーツウェア、水着、サンダル、タオル等</p> <p>※休日にビーチやハイキングに行く学生さんもいます。</p> <p>※校内のプールやジムも利用できます。</p> <p>■クラーク地域（クラーク校）は教室やショッピングセンター、バス等の冷房は強めに設定されています。数枚羽織るものがあると便利です。</p> <p>※他国籍と比較して、冷房が苦手な日本人は多くいます。</p> <p>■バギオ地域（ロンロン校）は山の上です。年間の平均基本は東京と等しく、1日を通して冷え込みます。</p>
常備薬	<p>フィリピンでは入手できない薬もあるので、個人用の薬を用意してください。</p> <p>校内のクリニックでも薬は手に入りますが、日本で使い慣れている薬の持参をお勧めします。</p> <p>風邪薬、胃腸薬、下痢止め、頭痛薬、うがい薬、目薬があると便利です。</p>

マスク、消毒剤、バンドエイド	有事の際に便利です。慣れない地で特に初週はや慣れてきたころ体調を崩す人が多いです。授業は個室で行われます。自分が風邪気味な時に講師やクラスメイトへのエチケットにもなります。
アメニティ、洗面道具	歯磨き/歯ブラシ/石鹸/シャンプーなど。現地でも購入可能ですが、持参することをおすすめします。※特に到着日の夜の分があると便利です。
化粧品、生理用品	現地でも購入可能ですが割高です。持参することをお勧めします。また、すべての化粧品ブランドがフィリピンで購入できるわけではありません。
鍵（貴重品管理のため）	安いもので構いませんので、南京錠もしくはダイヤルタイプの鍵があると便利です。
水筒	校内にウォーターサーバーが設置されているので水筒を持参することをおすすめします。
コンタクトレンズ	コンタクトレンズを使用する学生は、予備を持参してください。 ※洗浄液のボトルは、必ず預け入れ荷物に入れてください。（液体の手荷物は機内持ち込みできません）
変圧器	フィリピンの電圧は 220V/60H です。耐圧がない日本の電化製品をそのまま使用すると壊れます。 ※PC、スマートフォンの場合は耐圧があるのでそのまま使用が可能です） どうしても日本の電化製品を使用しなければいけない場合は、変圧器をご持参ください。現地でも購入することはできますが割高です。尚、コンセントの形は日本と同じです。変換プラグは不要です。
日焼け止め・虫刺され	レジャーを楽しみたい方はあると便利です。
折り畳み傘	亜熱帯地域のため雨が降りやすいです。現地でも安く購入可能。

【不要なもの】

不要なもの	備考
大金・高価な品物	紛失等のトラブルに繋がる可能性があります。
大切な衣服（特に色移りがし易いもの）	週3回ランドリーサービスが入ります。洗濯品質は日本のように高くなく、稀に紛失の可能性もあります。

【参考】現地の参考価格一覧 ※1 ペソ=2.5 円で計算（2023 年 6 月現在）

項目	ペソ	円	備考
カフェ	約 100~200 ペソ	約 250~500 円	※ドリンク 1 杯
レストラン	約 300~600 ペソ	約 750~1500 円	※1 品当り
マッサージ（1 時間）	約 300~500 ペソ	約 750~1250 円	
映画	約 300 ペソ	約 750 円	
ドライヤー	約 500~1000 ペソ	約 1250~2500 円	
ペットボトル飲料	約 20~40 ペソ	約 50~100 円	

カップラーメン	約 40～60 ペソ	約 100～150 円	
タバコ	約 50～70 ペソ	約 125～170 円	
ビール	約 40～100 ペソ	約 100～250 円	※350ml 缶 1 本当たり
ノート・ボールペン	約 10～30 ペソ	約 25～75 円	
通話料・通信料	約 250～400 ペソ	約 625～1000 円	※現地スタッフが一ヶ月に使用する料金
ヘアカット	約 100～500 ペソ	約 250～1250 円	
証明写真 (2x2 4 枚)	約 200～250 ペソ	約 500～625 円	



HELP ENGLISH
Language Program, Inc.

クラークキャンパス
学校到着後のご案内

1. 学校到着後のスケジュール

到着後（通常日曜日）、現地学生マネージャーが寮部屋へ案内し、その日はゆっくり休んでもらいます。
プログラム初日（月曜日）にはプレースメントテスト、学校見学、生活・学習オリエンテーション、ビザ書類記入、フィリピンペソへの両替などを行います。

プログラム2日目（火曜日）からは、予定通り授業を受け、学校の規則に従って学習・生活していきます。
フィリピンペソ両替後の空き時間に現地納入金のお支払いをお願いします。（※「2. 現地納入金」参照）

<プログラム初日（月曜日）のスケジュール>

時間	活動
7:00 - 8:00	朝食
8:00 - 9:00	休憩
9:00 - 9:40	プレースメントテスト(リーディング)
9:50 - 10:30	プレースメントテスト(ライティング)
10:40 - 11:30	プレースメントテスト(リスニング + スピーキング)
11:30 - 12:20	昼食
12:20 - 13:15	休憩
13:15 - 14:15	生活と学習についてのオリエンテーション
14:15 - 14:45	スクールツアー
14:45 - 15:15	ビザ書類の説明と記入
15:15 - 17:00	休憩
17:00 - 17:30	夕食
17:30~19:30	SM Mall Clark（両替、VISA用証明写真、買い物等）
19:30 - 20:00	テキスト、クラススケジュールの配布
20:00 - 23:30	休憩、就寝

2. 現地納入金

ご登録の研修期間に応じて、一括で費用を回収させていただきます。

ピックアップ料金（マニラ空港から）：1,500 ペソ (グループピックアップ), 5,000 ペソ (個人ピックアップ)

ピックアップ料金（クラーク空港から）：500 ペソ (グループピックアップ), 1,000 ペソ (個人ピックアップ)

留学期間	デポジット	水道代	デポジット (電気代)	洗濯	管理費	SSP	Visa	ACR-Icard	教材費	ID	合計金額
4 週間	3,000	600	1000	500	1,000	6,800	0	0	1,700	200	14,800
6 週間	3,000	900	1500	750	1,500	6,800	3,940	0	3,400	200	21,990
8 週間	3,000	1,200	2000	1,000	2,000	6,800	3,940	0	3,400	200	23,540
10 週間	3,000	1,500	2500	1,250	2,500	6,800	9,150	3,500	5,100	200	35,500
12 週間	3,000	1,800	3000	1,500	3,000	6,800	9,150	3,500	5,100	200	37,050
14 週間	3,000	2,100	3500	1,750	3,500	6,800	12,390	3,500	6,800	200	43,540
16 週間	3,000	2,400	4000	2,000	4,000	6,800	12,390	3,500	6,800	200	45,090
18 週間	3,000	2,700	4500	2,250	4,500	6,800	15,630	3,500	8,500	200	51,580
20 週間	3,000	3,000	5000	2,500	5,000	6,800	15,630	3,500	8,500	200	53,130
22 週間	3,000	3,300	5500	2,750	5,500	6,800	18,870	3,500	10,200	200	59,620
24 週間	3,000	3,600	6000	3,000	6,000	6,800	18,870	3,500	10,200	200	61,170

注意事項

- ・デポジット：罰金、超過分の洗濯代、電気代デポジット超過料金、その他必要に応じて損害額などを差し引いた後、留学期間終了時に返却します。
- ・水道代：水道の利用にかかる費用。
- ・デポジット（電気代）：4 週間ごとの電気代としてお預かりします。超過した場合は卒業時に追加料金をいただきます。（Kw 当たりの費用：15php）
- ・洗濯：毎月 16kg まで洗濯ができます。超過した場合は、1kg につき 35 ペソをお支払いいただきます。
- ・管理費：学校施設の維持管理にかかる費用。
- ・SSP：特別就学許可証、6 ヶ月間有効です。
- ・ビザ（査証）：学生ビザの延長費用。
- ・ACR-I：外国人登録証、有効期限は 1 年です。
- ・教材費：月々の教材費。
- ・ID：学校で使用する ID の発行にかかる費用

6 ヶ月以上フィリピンに滞在する場合、以下 2 つの書類の手続きが必要です。

- ・CRTV：6 ヶ月以上滞在する外国人のための長期滞在許可証（1,410 ペソ）。
- ・ECC：フィリピンから出国するための出国審査証明書（500 ペソ）。

※現地納入金は学校にてお支払いいただきます。現地納入金はフィリピンの経済状況により予告なく変更されることがあります。