



# 留学安心ガイド

1. 持ち物について
2. 飛行機の荷物注意事項
3. カードについて
4. ビザについて
5. 費用について
6. 渡航時の注意事項
7. 寮についてから帰国までの流れ
8. 安全上の注意
9. 困ったときは

# 1. 持ち物リスト

## 出入国関連

### パスポート

パスポートの残余期間が入国前に**6か月以上+滞在日数以上**残っているかを確認して下さい。  
紛失等に備えてコピーを2枚取り、財布やトランク等に保管しておくことをお勧めします。

### 航空券

フィリピンに入国するためには、第三国か復路の航空券を所持していない場合、**入国を拒否される場合があります**ので必ず復路チケット(フィリピンの後に、第三国に出国する予定の方はそのチケット)を手荷物にて持参し、紛失に備えてコピーを別に保管して下さい。

Eチケットの方は**Eチケットの控え**を必ずご用意して下さい。

オープンチケットをご購入の場合も帰国日を仮に設定し、その控えを手荷物にて持参し入国して下さい。帰国日を設定していない場合、入国拒否される可能性があります。

## 学業関係

- ✓ 辞書
- ✓ 参考書・単語帳・筆記用具・ノート
- ✓ パソコン 共用のパソコンはありませんので、必要な方はご持参下さい。

## 日用品・必需品

- 海外旅行保険証書 **必須**
  - フィリピンで治療を受ける際に必要です。ご加入の海外保険の提携病院にてキャッシュレスまたは帰国後払い戻しが可能となります。クレジットカード付帯保険の場合はキャッシュレスにならない場合もありますのでフィリピンから確認できるカード会社の電話番号を調べ、持参してください。
- 衣類(現地購入可)
  - 夏物衣類、下着、靴下、冷房対策用衣類、水着  
尚、年間の平均気温は26℃～30℃なのでご自身の体質を考えてご検討ください。
- 履物(現地購入可)
  - サンドル、スニーカー、室内用運動靴(提携先のジムをご利用する場合はご持参下さい)
- 生活用品(現地購入可)
  - 歯ブラシ、歯磨き粉、石鹸、シャンプー、バスタオル、タオル、化粧品、雨傘、日傘、薬、日焼け止め、生理用品
    - ※ 現地購入の際は品質が日本と比べると劣るのでこだわりのある方は日本で準備することをお勧めします。
    - ※ 日本からドライヤーを持参する場合は220Vに対応しているものをご持参下さい。
- クレジットカード(万が一の為に2枚以上持参することをお勧めします)
- 国際キャッシュカード(**Cirrus**や**Plus**が記載されているもの)
  - ※ 現地でのキャッシングは手数料が高いため予め現金を多く持ってきたほうが効率的です。
- 証明写真(カラー写真、背景は必ず白) ※現地取得可 サイズ(**5cm×5cm**)
  - 1ヵ月以内 = 2枚、2ヵ月 = 3枚、3ヵ月 = 4枚、必要となります。
- その他
  - サングラス、カメラ、変圧器(海外の電圧に対応していない場合)、トランプ、トイレトペーパー  
尚、トイレトペーパーは入学時に1ロール付いています。

## 2. 機内持ち込みの重量制限

飛行機へ持ち込む手荷物の合計重量が規定より超過した場合、追加費用を支払わなければいけません。規定重量は航空会社や座席種類により異なりますので、出発前に各航空会社にご確認下さい。

## 3. カードについて

### クレジットカード

VISAやMASTERは現地ATMで作成時にキャッシング機能をつけている場合のみキャッシング可。

### VISAデビットカード

銀行口座残高分だけ利用でき学生でも所持可能です。スルガ銀行・楽天銀行などで発行可。

### 国際キャッシュカード

PlusやCirrusが記載されていれば、現地のATMで引き出せます。シティバンクだと最大15000ペソ引き出せるのでお勧めです。

## 4. ビザについて

フィリピンでの語学研修中、学生の方々は観光ビザで滞在するようになります。その際日本でのビザ申請は必要ありません。入国時に30日間の観光ビザが与えられます。しかし31日以上滞在する場合はビザの延長代を現地で申請する必要があります。その際にはパスポートと申請代が必要です。

※30日間の観光ビザは帰りのチケットがあることを条件に得られるので往復チケットもしくは第三国への出国チケットをご持参するようお願い致します。

## 5. 費用について ※現地でかかる費用

期間	1か月以内	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月
およその費用	11,600 ^°リ	16,440 ^°リ	25,860 ^°リ	30,000 ^°リ	34,140 ^°リ	38,280 ^°リ

上記にはビザ延長費用・SSP(就学許可証)・デポジット代・テキスト代・光熱費・送迎代が含まれています。尚、光熱費は部屋のタイプ、テキスト代はテキストの種類により料金が異なりますのでご了承ください。

## Keystoneの現地費用一覧(授業料を除きます)

4週間未満の場合	ビザ更新なし(到着より30日以内)	SSP(6か月有効)
ビザ更新1回目(29日以内)	PHP3,580	PHP6,500
ビザ更新2回目(30日以内)	PHP7,8000(I-CARDを含む費用)	
ビザ更新3回目(30日以内)	PHP3,030	
ビザ更新4回目(30日以内)	PHP3,030	
ビザ更新5回目(30日以内)	PHP3,030	
テキスト代	教材により異なりますが、初回費用はおよそPHP1,200~1,500です。	
デポジット費用	PHP3,000	卒業時100%返金 (ご利用施設の破損がないことが条件となります。)
水道・光熱費	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 電気代は使用分を毎月ご請求させていただきます。</li> <li>● 水道費用は4週間380ペソ。</li> </ul>	
空港ピックアップ費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>● マニラ空港：3000ペソ</li> <li>● クラーク空港：1500ペソ</li> </ul>	
学校から空港までの送迎費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>● マニラ空港：3000ペソ</li> <li>● クラーク空港：1500ペソ</li> </ul>	

交際費は含まれていないので別途必要となります。 1ペソ=約2.6円(2015年12月28日時点)

## お小遣いの目安

以下の参考例を目安に日本から持ってくるお金をご検討下さい。また両替は入学オリエンテーションにて両替を行うので空港で両替する必要はございません。

## 参考例

- ・ コーラ 10ペソ ・ビール 50ペソ ・タバコ 50ペソ ・ドライマンゴー(200g) 100ペソ
- ・ 韓国焼肉食べ放題 400ペソ ・映画 250ペソ ・マッサージ1時間 200ペソ ・タクシー初乗り 40ペソ
- ・ ダイビングライセンス(2日間) 6000ペソ ・日帰り旅行1500ペソ ・1泊2日旅行 2500ペソ



# 6. 入国時の書類記入例

## 入国審査カードの記入例

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES DEPARTMENT OF JUSTICE BUREAU OF IMMIGRATION		ARRIVAL CARD
Fill this card in English with blue or black pen and in CAPITAL letters.		
1 LAST NAME	S U Z U K I ①	
2 FIRST NAME	Y O S H I Y U K I ②	
3 MIDDLE NAME		
4 CONTACT NUMBER AND/OR E-MAIL ADDRESS	s u z u k i @ u t r a v e l . c o . j p ③	
5 PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT NUMBER	T G 1 2 3 4 5 6 7 ④	9 FLIGHT / VOYAGE NUMBER P R 4 3 7 ⑧
6 COUNTRY OF FIRST DEPARTURE J A P A N ⑤	10 PURPOSE OF TRAVEL (check one only) ⑨ <input checked="" type="checkbox"/> PLEASURE / VACATION <input type="checkbox"/> FRIENDS / RELATIVES <input type="checkbox"/> CONVENTION / CONFERENCE <input type="checkbox"/> EDUCATION / TRAINING <input type="checkbox"/> OFFICIAL MISSION <input type="checkbox"/> HEALTH / MEDICAL <input type="checkbox"/> OVERSEAS FILIPINO WORKER <input type="checkbox"/> RETURNING RESIDENT <input type="checkbox"/> WORK / EMPLOYMENT <input type="checkbox"/> BUSINESS / PROFESSIONAL <input type="checkbox"/> RELIGION / PILGRIMAGE <input type="checkbox"/> OTHERS	
7 COUNTRY OF RESIDENCE J A P A N ⑥	8 OCCUPATION / WORK O F F I C E W O R K E R ⑦	
11 SIGNATURE OF PASSENGER 鈴木義行 ⑩	FOR OFFICIAL USE ONLY	

- ① 苗字
- ② 名前
- ③ 電話番号or E-Mailアドレス
- ④ パスポート番号
- ⑤ 出発国
- ⑥ 国籍
- ⑦ 職業
- ⑧ フライトの便名
- ⑨ 渡航目的(vacationに✓)
- ⑩ パスポートと同記の署名

## 税関申告書の記入例

Republic of the Philippines Department of Finance BUREAU OF CUSTOMS		
<b>CUSTOMS DECLARATION</b>		
All arriving passengers must provide the following information. If travelling with a family, only one (1) declaration is required to be made by the head or any responsible member thereof. Please fill-up completely and legibly.		
SURNAME / FAMILY NAME		FIRST NAME
① SUZUKI		② YOSHIYUKI
SEX	<input checked="" type="checkbox"/> MALE <input type="checkbox"/> FEMALE ⑥	BIRTHDAY (MM / DD / YY) ④ 09 / 16 / 69
CITIZENSHIP	<input checked="" type="checkbox"/> JAPANESE	OCCUPATION / PROFESSION ⑧ OFFICE WORKER
PASSPORT NO.	⑦ TG1234567	DATE AND PLACE OF ISSUE ③ 02 / 16 / 09 AICHI, JAPAN
ADDRESS (Philippines) ⑤	ADDRESS (Abroad) ⑩	
TRADERS HOTEL TEL:02-5237011	22 TAKENOGOU, TOBISHIMA, AMA-GUN, AICHI, JAPAN	
FLIGHT NO. ⑪ PR437	AIRPORT OF ORIGIN ⑫ NAQOYA	DATE OF ARRIVAL ⑬ 09 / 29 / 11
PURPOSE / NATURE OF TRAVEL TO THE PHILIPPINES		
<input type="checkbox"/> Balikbayan <input type="checkbox"/> Returning Resident <input type="checkbox"/> Overseas Filipino Worker <input type="checkbox"/> Business ⑬ <input checked="" type="checkbox"/> Tourism <input type="checkbox"/> Others (Specify)		
NO. OF ACCOMPANYING MEMBERS OF THE FAMILY: NONE ⑮		
NO. OF BAGGAGE: ⑯ Checked-in 1 Pcs. Handcarried: 1 Pcs.		
GENERAL DECLARATION: (Please read important information at the back)		
1. Are you bringing in live animals, plants, fishes and/or their products and by-products? (If yes, please see a Customs Officer before proceeding to the Quarantine Office.)		
2. Are you carrying legal tender Philippine notes and coins or checks, money order and other bills of exchange drawn in pesos against banks operating in the Philippines in excess of PHP10,000.00? If yes, do you have the required Bangko Sentral ng Pilipinas authority to carry the same?		
3. Are you carrying foreign currency or other foreign exchange-denominated bearer negotiable monetary instruments (including travellers checks in excess of US\$10,000.00 or its equivalent)? (If yes ask for and accomplish Foreign Currency Declaration Form at the Customs Desk at Arrival and Departure areas.)		
4. Are you bringing in prohibited items (firearms,ammunitions and part thereof, drugs, controlled chemicals) or regulated items (VCDs, DVDs, communication devices, transceivers)?		
5. Are you bringing in jewelry, electronic goods, and commercial merchandise and/or samples purchased or acquired abroad?		
ALL PERSONS AND BAGGAGE ARE SUBJECT TO SEARCH AT ANY TIME. (Section 2210 and 2212 Tariff & Customs Code of the Philippines as amended).		
I HEREBY CERTIFY UNDER PENALTY OF LAW THAT THIS DECLARATION IS TRUE AND CORRECT		DATE OF LAST DEPARTURE FROM THE PHILIPPINES
⑮ 鈴木義行 SIGNATURE OF PASSENGER		⑮ 10/03/11
<b>FOR CUSTOMS USE ONLY</b>		
PRINTED NAME & SIGNATURE OF CUSTOMS OFFICER	CODE NO.	LANE NO.
		DATE

- ① 姓
- ② 名
- ③ 性別
- ④ 生年月日(月/日/西暦)
- ⑤ 国籍
- ⑥ 職業
- ⑦ パスポート番号
- ⑧ パスポートの発行日および発行地
- ⑨ フィリピンの滞在先の住所
- ⑩ 日本の現住所
- ⑪ フライトの便名
- ⑫ 出発地
- ⑬ フィリピンの入国日
- ⑭ 渡航目的
- ⑮ 同伴する家族の人数
- 16 受託手荷物と機内持込荷物の個数
- 17 所持金額や危険物に関する質問
- 18 パスポートと同記の署名
- 19 フィリピンの出国日

## 7. 入学オリエンテーションの流れ

月曜日の日程は以下の通りです。9時までにConference Roomにお集まり下さい。

授業は火曜日から開始します。

- 持ち物：パスポート、航空券（帰国航空券が記載されているe-ticket、証明写真4枚（2インチ×2インチ）、筆記用具

授業	内容	場所
09:00-12:00	プロフィール記入・レベルテスト	カンファレンスルーム
13:30-15:30	オリエンテーション	カンファレンスルーム
16:00-	市内観光・ショッピング・両替など	外へ出ます
20:00-	テキストのお渡し・翌日のスケジュールのお渡し	カンファレンスルーム

※ 平日に入校された方は、到着された次の日に上記スケジュールが適用されます。  
(月曜日が祝日の場合、火曜日に行います。)

## 8. 外出時の注意点

- 乗り物内での落とし物や外出先での盗難には十分気をつけて下さい。
- 入店時に警備員が荷物チェックをするので危険物は持ち込まないでください。
- お金は1か所にまとめず、分散するか必要最低限のお金を持って行った方が安全です。
- 深夜に出歩くことは極力避けて下さい。
- 路上での歩きスマホは避けて下さい。盗難の原因になります。
- ここは自分の国ではないことを忘れないでください。
- 親しく声をかけてくる人には気をつけて下さい。(トランプ詐欺の可能性があります)
- 現地人とのケンカはしないでください。またそれに巻き込まれないようにして下さい。
- 生ものなど食あたりになりそうな料理には控えて下さい。
- 路上に野良犬がありますが、むやみにこちらから近づかないでください。