

ZEN English 留学ガイド

目次

1. 学校情報…1 ページ
2. 留学にあたり必要な持ち物…2 ページ
3. 出国から学校到着までの流れ…5 ページ
4. 入学日当日と授業スケジュール…9 ページ
5. 現地にてお支払いが必要な物…10 ページ

1. 学校情報

名称	ZEN English
所在地	Tsai Hotel, Wilson Street, Lahug, Cebu City, 6000, Philippines
電話番号	+63-32-236-2027
設立年度	2016 年
SSP	ADD-02-109
講師	約 20 名
講義室	23 (1:1) / 2 (グループ)
学生定員	約 30 人

2. 留学にあたり必要な持ち物

1. 必ず必要な物

▽パスポート

有効期限が「滞在日数+6ヶ月」以上あるものが必要です。

▽航空券

オンラインで予約した場合も E チケットの印刷が必要です。またフィリピン入国の際は第三国 への出国のチケットの提示が必要なので必ず往復分のチケットを印刷してください。

▽現金

一番確実で両替レートも良い方法です。国際キャッシュカードやクレジットカードのキャッシングを使う予定でも、現金で数万円程度は用意しましょう。

▽海外旅行保険証

保険加入は必須です。必ず出国までに準備しましょう。

▽電子辞書

紙の辞書やスマートフォンアプリなどを使うよりも電子辞書が便利です。

2. 持参したほうがよい物

▽国際キャッシュカード

シティバンク、UFJ 銀行、新生銀行などの国際キャッシュカードは海外で非常に便利なので留学を機に作ってもよいでしょう。※暗証番号を忘れずに！

▽クレジットカード

身分証明書として使用できる場合があります。

▽日本語で書かれた参考書

フィリピンでは日本の参考書は購入できません。文法などは日本語で書かれた参考書で勉強するほうが効率がよいので持参をおすすめします。

▽常備薬

普段服用しているものがあれば持参しましょう。かぜ薬、胃腸薬、頭痛薬、下痢止め、目薬なども日本製の使い慣れたものがあれば安心です。

▽メガネ、コンタクトレンズ、ケア用品

コンタクトレンズは現地で購入可能ですが高価なうえ種類も豊富ではありません。

3. あると便利な物

▽ノートパソコン

授業や自習でも便利です。持参をおすすめします。

▽デジタルカメラ

セブ島は美しい自然が豊富な場所です。留学の思い出を残しましょう！

▽スマートフォン

校内で wi-fi が使用できます。LINE や Skype などの通話アプリを使用して日本と連絡を取ることが可能です。基本的に日本で購入した携帯電話はSIMロックがかかっており、日本から持ち込んだ端末で現地の会社と契約することはできません。また日本の携帯会社の海外ローミングを使用して通話するとかなり費用がかかりますのでおすすめできません。現地で学校の友達と電話やメールで連絡を取りたい場合は現地の携帯電話(1,000 円程度で購入可能)を使い、その他はスマートフォンを利用するのがよいでしょう。

▽音楽が再生出来るもの

スマートフォン、MP3 プレーヤーなどがあればリスニングの勉強に役立ちます。

▽メモリ類

メモリーカードや USB メモリなどは現地で購入可能ですがやや高価です。

▽充電器類

パソコン、スマートフォン、カメラなどの充電器は忘れないようにしましょう。

▽電池

電子辞書を持参する場合は替えの電池、または充電池を準備しましょう。現地でも購入できますが日本より高価です。

▽文房具類

特にこだわりのない場合は現地で購入可能ですが、質のよいものは日本よりも高価です。

▽服

現地で安く購入可能です。洗濯サービスも週 2 回ありますので特にこだわりがなければ夏服を数日分位、長袖の羽織るものが 1 枚程度あれば充分です。▽サンダル 暑いのでサンダルがあると便利です。ビーチサンダルなら現地で安く購入できます。

▽靴

スポーツジム(ZEN English 学生は無料で使用可)に通う場合は運動靴を持参しましょう。

▽帽子、サングラス

日差しが強いのであったほうがよいでしょう。特にこだわりがなければ現地で購入可能です。

▽タオル

現地で購入可能ですが、質のよいものは日本で購入するよりも高価です。

▽水着

滞在中に海やプールに行く機会があります。特にこだわりがなければ現地でも購入可能です。

▽虫よけグッズ

現地でも購入可能ですが、日本ほど種類は多くありません。

▽化粧品▽日焼け止め

現地で購入可能ですが、肌に合わないことがあるので使い慣れたものを持参しましょう。

▽サプリメント類

現地でも購入可能ですが日本で買うより高価です。

▽日本食

ふりかけ、インスタント味噌汁、調味料など、どうしても必要な場合は持参をおすすめします。

▽その他日用品

爪切り、綿棒、耳かきなどは使い慣れたものがあると便利です。

4. 必要ない物

▽紙の辞書

電子辞書がベスト。授業中に紙の辞書を引いている時間はあまりありません。

▽トラベラーズチェック

フィリピンではほとんど使用できません。

▽コンセント変換プラグ

学校の電源プラグは日本のコンセントと同じ形状です。※利用される電化製品の電圧が 220V まで対応しているかどうかご確認下さい。

▽変圧器

すぐに必要でなければ現地で安く購入可能です。

▽傘

現地で購入可能です。

▽ドライバー

日本製のドライバーは変圧器が必要。現地で安く購入可能です。

▽高価な装飾品

派手な服やアクセサリ、高価な時計などは使う機会がありません。防犯のためにも持参は控えましょう。

3. 出国から学校到着までの流れ

1) 日本出国時

フィリピンには片道の航空券のみでの入国ができないため帰りの航空券の取得をお願いいたします。また、5 週間以上ご滞在予定の方は復路のチケットをお持ちであっても稀に入国の際にビザの件で質問されることがございます。30 日以上滞在の方は、入金後に当校よりメールにて入学許可証をご送付致しますので、出国当日は必ず忘れずにご持参ください。万が一空港にて帰りの航空券について聞かれた際は、入学許可証を提示し語学学校にてビザの延長手続きを行うという旨を空港係員にご説明ください。アジアナ航空などの外資系の航空会社であれば確認されない事もあります。フィリピン航空とセブパシフィックの場合はほぼ 100 パーセントの確率で、30 日以内の帰りのチケットの提示を求められます。その際に提示できなかった場合、その場でチケットを購入するか、もしくは最悪搭乗拒否ということにもなりますので、必ずご準備をさせていただきようお願いします。

寮への到着日 & 出発日

学校への到着は入学日の月曜日の直前の日曜日が基本です。ただ飛行機の関係などで日曜日に到着が難しい場合には、土曜日に到着されても大丈夫です。(別途前泊料金が掛かります。)

学校を発たれるのは、学校終了日直後の土曜日が基本です。飛行機の関係などで土曜日に出発が難しい場合には、日曜日に出発でも大丈夫です。(別途延泊料金が掛かります。)

2) セブへのルート

日本からセブへのルートは、①直行便、② マニラ経由便、③他国経由便があります。

1 日本—セブ直行便

直行便は、フィリピン航空(成田)(1日3便)、大阪(1日1便)、名古屋(1日1便)とセブパシフィック(成田)が運行しています(2014年12月現在)

2 マニラ経由便

マニラへは東京からはフィリピン航空、DELTA 航空、シンガポール航空、日本航空 などが、関西国際空港からはフィリピン航空、セブパシフィック航空、タイ国際航空、名古屋(東海)と福岡からはフィリピン航空が運行しています。(2014年12月現在) マニラに到着したら、セブ行きの飛行機に乗り換えます。マニラからセブへはフィリピン航空、もしくはセブパシフィックの利用が一般的です。

3 他国経由便

他国を経由してセブに入国する場合は、キャセイパシフィック(香港経由)、大韓航空(仁川経由)、アジアナ航空(仁川経由)、セブパシフィック(仁川、釜山、香港、シンガポールなど)などを利用します。(2014年12月現在)

3) フィリピンへの持ち込み

1 銃火器類: 厳禁

2 アルコール: 1リットル以内を2本まで。(18歳以上)

3 煙草: 紙巻タバコ400本、葉巻50本、パイプ用タバコ250グラムまで。(18歳以上)

4 通貨: フィリピンペソの持ち込みは1万ペソまで。外貨は1万米ドルまで。

注) 基本的に個人の持ち物には関税はかかりませんが、近年、マクタン・セブ国際空港の税関で、免税店で購入したものに対して関税が掛ける場合があるとの報告があります。特に韓国経由便を利用する場合によく見られますので、特に韓国経由便をご利用の方は、免税店で購入したものは、袋から出し、荷物に入れるなどするようにして下さい。

4) 入国手続き

機内で配られる入国カードと税関申告書に必要事項を記入し、入国審査時に提出します。

フィリピン到着時 <入国カード>

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES DEPARTMENT OF JUSTICE BUREAU OF IMMIGRATION		ARRIVAL CARD
Fill this card in English with blue or black pen and in CAPITAL letters.		
1. LAST NAME YAMAMOTO		①姓
2. FIRST NAME TARO		②名
3. MIDDLE NAME		③ミドルネーム
4. CONTACT NUMBER AND/OR E-MAIL ADDRESS 090-1234-5XXX		④電話番号またはイーメールアドレス
5. PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT NUMBER TH12345XX	6. FLIGHT / VOYAGE NUMBER PR407	⑤パスポート番号 ⑥搭乗便名
7. COUNTRY OF FIRST DEPARTURE JAPAN	8. PURPOSE OF TRAVEL (check one only) <input checked="" type="checkbox"/> PLEASURE / VACATION <input type="checkbox"/> FRIENDS / RELATIVES <input type="checkbox"/> CONVENTION / CONFERENCE <input type="checkbox"/> EDUCATION / TRAINING <input type="checkbox"/> OFFICIAL MISSION <input type="checkbox"/> HEALTH / MEDICAL	⑦出発国 ⑩渡航目的
9. COUNTRY OF RESIDENCE JAPAN	10. OVERSEAS FILIPINO WORKER <input type="checkbox"/> RETURNING RESIDENT <input type="checkbox"/> WORK / EMPLOYMENT <input type="checkbox"/> BUSINESS / PROFESSIONAL <input type="checkbox"/> RELIGION / PILGRIMAGE <input type="checkbox"/> OTHERS	⑧居住国 ⑪職業
11. OCCUPATION / WORK OFFICE CLERK	12. SIGNATURE OF PASSENGER *サイン(自筆)	⑫サイン
13. FOR OFFICIAL USE ONLY		

※⑧職業欄（学生の場合はSTUDENTS）として下さい。

<税関申告書>

Republic of the Philippines Department of Finance BUREAU OF CUSTOMS	
CUSTOMS DECLARATION	
All arriving passengers must provide the following information. If traveling with a family only one (1) declaration is required to be made by the head or any responsible member thereof. Please fill up completely and legibly.	
SURNAME (FAMILY NAME) (1)	FIRST NAME (2)
SEX <input type="checkbox"/> MALE (4) <input type="checkbox"/> FEMALE (4)	BIRTHDAY (mm/dd/yyyy) (5)
CITIZENSHIP (6)	OCCUPATION / PROFESSION (7)
PASSPORT NO. (8)	DATE AND PLACE OF ISSUE (9)
ADDRESS (Philippines) (10)	ADDRESS (Abroad) (11)
FLIGHT NO. (12)	AIRPORT OF ORIGIN (13)
DATE OF ARRIVAL (14)	
PURPOSE OF TRAVEL TO THE PHILIPPINES	
1. <input type="checkbox"/> Returning Resident	4. <input type="checkbox"/> Business (15)
2. <input type="checkbox"/> Pleasure / Vacation	5. <input type="checkbox"/> Tourism
3. <input type="checkbox"/> Overseas Filipino Worker	6. <input type="checkbox"/> Others (Specify)
NO. OF ACCOMPANYING MEMBERS OF THE FAMILY	
NO. OF BAGGAGES (16) Checked-in	Pcs. (17) Hand-carried
Pcs. (18)	
GENERAL DECLARATION: (Please read important information at the back)	
1. Are you bringing in live animals, plants, fishes and/or their products and by-products? (If yes, please fill a Quarantine Official Form at the Customs Case at Arrival and Quarantine desks)	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
2. Are you carrying legal tender (Philippine notes and coins or checks, money order and other bills of exchange drawn in pesos against banks operating in the Philippines in excess of P=10,000.00)? (19)	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
If yes, do you have the required Bangko Sentral ng Pilipinas authority to carry the same?	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
3. Are you carrying foreign currency or other foreign exchange denominated bearer negotiable monetary instruments (including travelers checks in excess of US\$10,000.00 or its equivalent)? (If yes ask for and accomplish Foreign Currency Declaration Form at the Customs Case at Arrival and Quarantine desks)	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
4. Are you bringing in prohibited items (explosives, narcotics and salt, poison, drugs, controlled chemicals) or regulated items (P.O.D., D.V.O.C., communication devices, transmitters)?	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
5. Are you bringing in <input type="checkbox"/> jewelry, <input type="checkbox"/> electronic goods, and <input type="checkbox"/> commercial merchandise and/or samples purchased or acquired abroad?	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
ALL PERSONS AND BAGGAGES ARE SUBJECT TO SEARCH AT ANY TIME (Section 2213) and 2012 Tariff & Customs Code of the Philippines as amended)	
CUSTOMS OFFICER (NAME, RANK, TITLE, OFFICE AND SIGNATURE)	DATE OF LAST DEPARTURE FROM THE PHILIPPINES
(20)	(21)
FOR CUSTOMS USE ONLY	

(1) 姓 (2)名 (3) ミドルネーム (日本人は無し)

(4)性別 (男:Male,女:Female) (5) 生年月日 (mm/dd/yy)

(6)国籍 (7)職業

(8)パスポート番号 (9)パスポート発行日と発行地

(10)フィリピンの住所 (学校の住所) (11)日本の住所

(12)入国時の便名 (13)搭乗空港 (14) 入国日

(15)渡航目的→Pleasureと記入

(16)荷物の総数 (17)預けた荷物の数 (18)手荷物の数

(19)一般申告欄

1.動物、植物、魚から作られた製品の農作物所持している。

2.10,000ペソ以上のフィリピン紙幣、硬貨、小切手、郵便為替その他フィリピン銀行が発行したペソに変えられる金券を所持している。

3.10,000米ドルまたは相当額を超える外貨を所有している。

4.輸入禁止商品又は輸入制限品を所持している。

5.販売目的の宝石、電子商品、広告宣伝用のサンプルを所持している。

(20)署名 (21)出国日

5) マニラからセブへ乗り継ぎ (フィリピン航空の場合)

① 飛行機を降りて入国審査へ向かう。

②入国審査後、荷物受け取りブースがある。

※日本の空港にてカウンターで荷物を受け取る必要があると言われた場合はここで受け取る

③税関

④出口を抜け、左に進むとサウスウィング国内線 (Domestic) がある。

⑤3階 Domestic エリアよりチェックイン。

⑥荷物検査

⑦チケットに記載されているゲートから出発。

5) ピックアップの流れ

セブ・マクタン空港まで学校スタッフがお迎えに上がります。

ZEN English のプラカードが目印です。

◎当日スタッフが見つからなかった場合

きちんとお迎えに上がりますが、もしフライトの遅れなど急な理由でスタッフが中々見つからなかった際は、空港出口にたくさん待機しております他校の語学学校スタッフにお声掛けください。他校スタッフに携帯電話を借りて、ピックアップ資料に記載しております当校スタッフの番号までお電話ください。

～学校到着後～

ご到着後は自由時間となります。翌日からの留学生活に備えてゆっくりお休みください。

4. 入学日当日と授業スケジュール

1) オリエンテーションとレベルチェックテスト

入学した初の月曜日は、オリエンテーションとレベルチェックテストが行われます。

■持ち物 : 筆記用具、パスポート、オリエンテーション資料、フライトチケット

■スケジュール (滞在2週間以下)

8:00~10:00	オリエンテーション、入学手続き、レベルチェックテスト
10:00~12:00	授業
12:00~12:30	周辺案内
12:30~13:00	昼休憩
13:00~17:00	授業

■スケジュール (滞在3週間以上)

9:00~12:00	入学テスト、入学手続き
12:00~13:00	昼休憩
13:00~15:00	オリエンテーション、施設案内、周辺案内等
15:00~17:30	自由時間
17:30~18:30	夕食

2) 授業スケジュール

■全コース共通 Time table

7:00~8:00	朝食
8:00~10:00	1限目
10:00~12:00	2限目
12:00~13:00	昼食
13:00~15:00	3限目
15:00~17:00	4限目
17:30~18:30	夕食

5.現地にてお支払いが必要な物

1.VISA 延長費用※30日以上滞在の方(価格は変動的です)

- 1 回目の延長:3,330 ペソ 初日から計算して 59 日間滞在可能(8 週)
- 2 回目の延長:4,800 ペソ 初日から計算して 89 日間滞在可能(12 週)
- 3 回目の延長:4040 ペソ 初日から計算して 119 日間滞在可能(16 週)
- 4 回目の延長:2,730 ペソ 初日から計算して 149 日間滞在可能(20 週)
- 5 回目の延長:4140 ペソ 初日から計算して 179 日間滞在可能

2.SSP(修学許可証)申請料:期間にかかわらず 6,800 ペソ(公証手数料込み)

3.ACR-I Card: 3,000 ペソ(8 週間以上留学の場合)

4.教材費:必要に応じて購入(グループ授業で使用するテキストのみ)

5.電気代 ※3週以上滞在の方:利用分メーター計算(1ヶ月で約 300~1,500 ペソ程度)

6.デポジット:3週以上→2,500 ペソ (電気代等の諸費を差し引いて終日に返金)

7.授業追加費用:夜間マンツーマン授業→1 コマ(1 時間)1250 円

8.帰国時空港使用税: 850 ペソ(出国時に空港にて支払い)

◎両替について

学校から徒歩1分の場所に位置する JY スクエアモール 1 階に両替所があります。

初日のオリエンテーション時にご案内します。レートも良いのでこちらをご利用ください。

営業時間:10:00~18:00