



live and learn  

**monol**

MODELS OF NONPAREIL & OUTSTANDING LEARNING



**MONOL Language School**

est. 2003

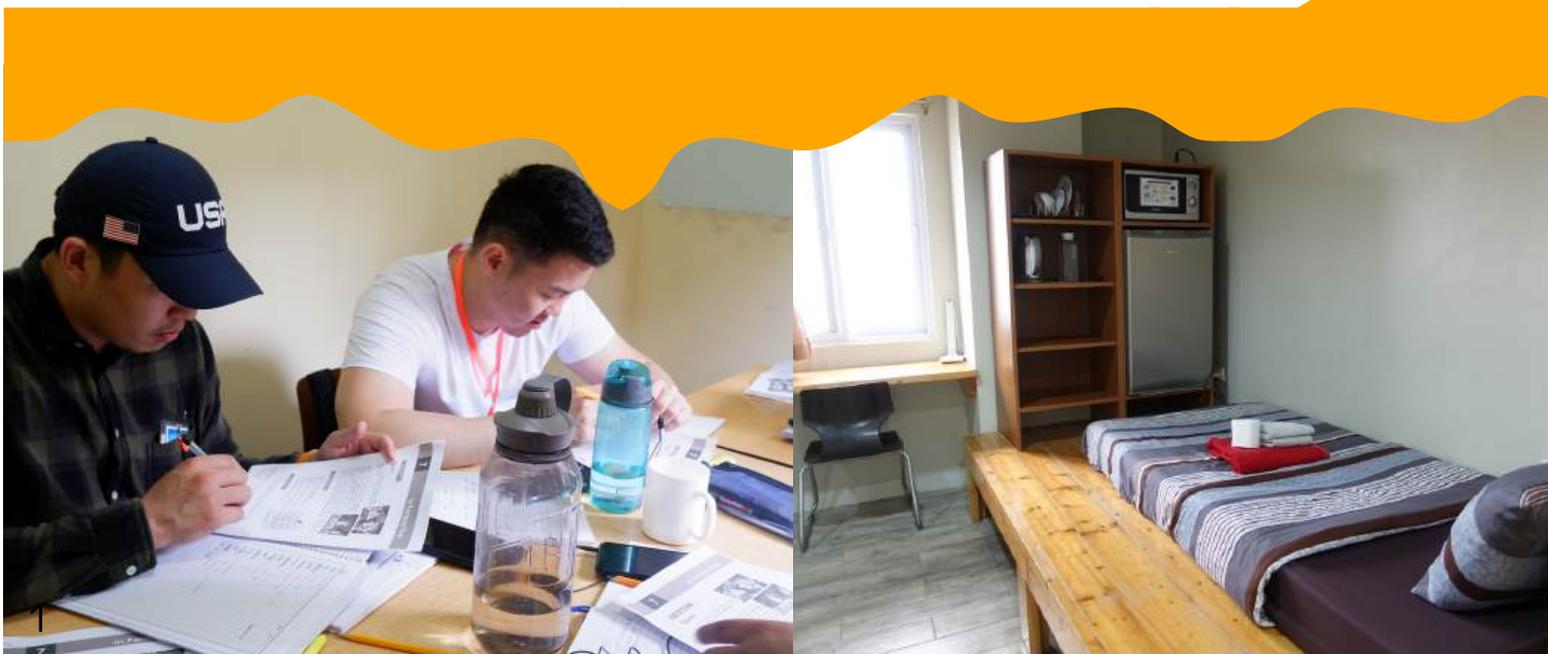


## MONOLのプログラムの特徴

- ・ 設立から22年の豊富な英語教育実績から生徒にコミットした英語教育を提供します。
- ・ GENERAL ESL, IELTS, LEAPの3種類のコースを用意。幅広い学習ニーズに対応。
- ・ いずれのコースも豊富なマンツーマン5コマ+グループ4コマ+フィットネスクラス。
- ・ 電子テキストデータを無料で配布。デジタル学習で英語学習を効率化。
- ・ 日常英会話をマスターできるオリジナル教材を使用したMONOLのESLコース。(p.4)
- ・ 受験科目を全てマンツーマンで教えてもらえる安心感のMONOLのIELTSコース。(p.6)
- ・ 全てがカスタマイズ自在！？MONOLの代表コースのLEAP ENGLISH。(p.7)

## MONOLの生活環境の特徴

- ・ 手頃な価格でプライベート空間を確保できるMONOLの学生寮。(p.9)
- ・ ハウスクリーニング、ランドリーサービスを無料提供。豊富な生活サービス。(p.13)
- ・ バギオ最大級のジムにサウナまで！？健康的な長期留学をサポート。(p.14)
- ・ 学校直営のレストランで好きな時間に好きな食事を実現。(p.16)



## MONOLの目指す英語教育

私たちの目標は、優れた英語教育を提供し、自信と競争力を備えた、グローバル社会で成功できる人材を育成する、世界クラスの教育機関になることです。

### 総合的カリキュラム

#### 一人ひとつのあなただけのカリキュラム

✓ 徐々に語彙を増やしながら、記憶し反復を行うレッスン

全ての習熟度において、豊富なトピックとディスカッションを提供。授業内で繰り返し使った言葉はあなたの記憶に強く残り、英会話力の向上を支えます。

✓ 柔軟性の高いMONOLのカリキュラム

長い英語教育実績から導き出されたMONOLの答えは、スパルタ式指導ではなく、生徒の自主性を尊重した柔軟な英語教育です。マンツーマン5コマを基本とし、4コマのグループクラス、放課後のフィットネスクラスを追加料金なしで提供。学習者の学習ペースに合わせた授業が提供できます。

### 優秀な講師陣

#### 講師の段階別トレーニング・評価を採用

✓ 講師研修

MONOLの研修プログラムはESL+IELTS+LEAPの6段階。幅広い学習ニーズに対応するための指導法と各カリキュラムの深い理解まで網羅されています。

✓ 定期的な評価による指導の質の確保

MONOLでは定期的な講師の能力試験を実施。講師の能力に応じて担当できるコース・科目を管理しています。また、トレーナーの評価も同時に行うことで、評価システムの品質維持にも力をいれております。

## MONOL講師からの声

learn

MONOL講師の特徴として、勤続年数の長さが挙げられます。5年以上のMONOLでの講師経験がある方が数多く在籍しています。

ヘッドティーチャー：Roland



Hello. Welcome to MONOL. Get ready to level up your English and have a blast learning with us.

留学を検討されている日本人の方へ

Learning English takes time, so don't stress about being perfect. Focus on practicing every day - listen, speak, read and write as much as you can. Don't be afraid to make mistakes because that's how you improve. Most importantly, enjoy the process and stay curious.

MONOL講師：Sev

Hi. I am Sev an English teacher here at MONOL and I would like love to say that we welcome all students that will start their English learning journey here.



留学を検討されている日本人の方へ

MONOL is dedicated to not only help students learn English but also provide a deep understanding with cultural sensitivity and societal norms that would prepare them for the modern world. We believe that English is not just vocabulary and grammar but also effective communication with everyone.

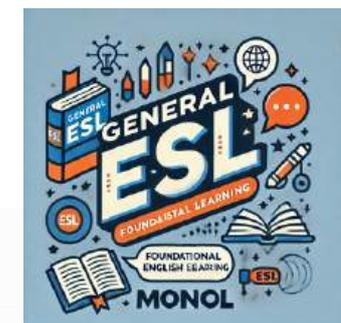
## 学習コースの紹介

MONOLでは多様化する様々な学習ニーズに対応するために、GENERAL ESL, Light ESL, IELTS, LEAP ENGLISHの4つの学習コースを提供しております。

## GENERAL ESL

GENERAL ESLコースでは、英語の日常会話力を身に着けることを目的としています。英語初学者～英語学習上級者を対象としたコースです。MONOLのESLコースの特徴は、日常英会話のためのスピーキングスキルとリスニングスキルの向上に重きを置いていることです。話す・聞くはコミュニケーションの基本です。これらを2コマずつ毎日トレーニングすることにより、英語を話す能力および自信を身に着けることができます。

GENERAL ESLコース 学習レベル			IELTS目安スコア	TOEIC目安スコア	英検目安スコア	Check Point
Foundational	Elementary	book 1	2.0	-	-	
		book 2				
	Advanced	book 1	3.0	120～440	3級	
		book 2				
Essential	Elementary	book 1	4.0	445～585	2級	
		book 2				
	Intermediate	book 1	5.0	590～725	準1級	
		book 2				
	Advanced	book 1	6.0	730～	準1級～	
		book 2				



### <GENERAL ESLコースのカリキュラム>

5コマ～最大9コマ+フィットネス

1 on 1 クラス 5コマ  
 ・スピーキング 2コマ  
 ・リスニング 2コマ  
 ・リーディング 1コマ

※参加必須



グループクラス 4コマ  
 ・ライティング  
 ・ディスカッション  
 ・文法  
 ・発音

※参加任意



フィットネスレッスン  
 ・GYMトレーニング  
 ・ムエタイ  
 ・ボクシング

※参加任意



# Light ESL

Light ESLコースは、GENERAL ESLコースと同様に、日常英会話力の向上を目的としたプログラムです。このコースの魅力は、手頃な価格にあります。1 on 1クラスは4コマですが、最大で8コマの授業に加え、フィットネスレッスンも受講可能です。2025年度から新設されるレギュラーコースで、750ドル/4週間で英語を学ぶことができます。

Light ESLコース 学習レベル			IELTS目安スコア	TOEIC目安スコア	英検目安スコア
Foundational	Elementary	book 1	2.0	-	-
		book 2			
	Advanced	book 1	3.0	120~440	3級
		book 2			
Essential	Elementary	book 1	4.0	445~585	2級
		book 2			
	Intermediate	book 1	5.0	590~725	準1級
		book 2			
	Advanced	book 1	6.0	730~	準1級~
		book 2			

## Check Point

- ・レベルに沿った授業を提供
- ・GEN ESLと同じ教材を使用
- ・手頃な価格で留学を実現



## <Light ESLコースのカリキュラム>

4コマ~最大8コマ+フィットネス

1 on 1 クラス 4コマ  
 ・スピーキング 2コマ  
 ・リスニング 1コマ  
 ・リーディング 1コマ

※参加必須  
 ※2コマ受講の科目はスピーキング  
 またはリスニングから選択可能。



グループクラス 4コマ  
 ・ライティング  
 ・ディスカッション  
 ・文法  
 ・発音

※参加任意



フィットネスレッスン  
 ・GYMトレーニング  
 ・ムエタイ  
 ・ボクシング

※参加任意



## MONOLのここがポイント！

MONOLでは、スマート学習を積極的に導入しています。

英語学習とタブレット学習は相性が良く、多くの学生が紙のテキストではなく、ご自身のタブレット端末に電子テキストを読み込んで学習しています。

そのため、留学の際はタブレット端末またはPCの持参を推奨しています。

また、紙テキストをご希望の方には1冊200PHPで販売しており、ご自身の学習スタイルに合わせた選択が可能です。これもMONOLならではの魅力の一つです。

# IELTS

IELTSコースでは、IELTS試験（ジェネラルIELTS, アカデミックIELTS）での目標スコア到達のための英語力およびテスト戦略の習得を目的としています。長年のIELTS指導経験を基に、生徒の目標スコア達成をIELTS担当講師がサポート。試験科目5コマをマンツーマンクラスでカバーすることにより、生徒の学習ペースに合わせた指導を可能としています。また2週間に一度の模擬試験（Mock Test）により、学習者の学習進捗状況を客観的に評価します。

学習レベル		備考
IELTS Lecture	4.5	IELTSコース開始時点でIELTSスコア4.5相当の英語力があると望ましい。
IELTS Practice	5	4週間程度で到達可能
	5.5	8週間以上が望ましい。
	6	12週間～16週間が望ましい
	6.5	16週間以上が望ましい

### Check Point

- ・マンツーマンのIELTS対策
- ・2週に一度の模擬試験
- ・IELTS講師の高品質授業

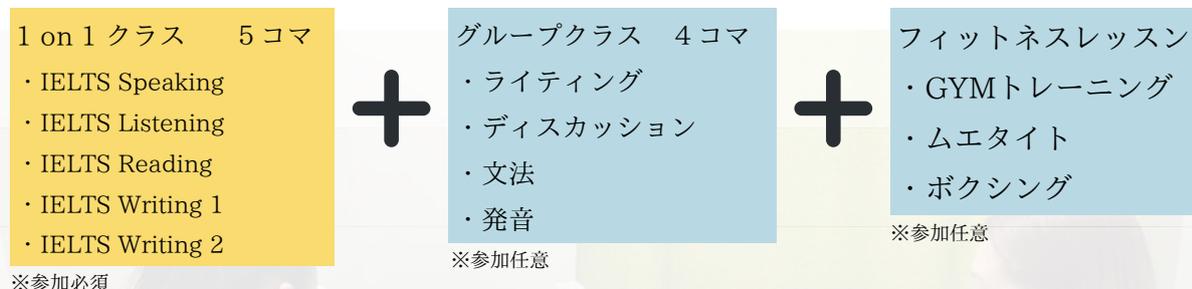
※IELTS担当講師とは、IELTSスコア7.0以上のスコアを持ち、MONOLのIELTS講師トレーニングを修了した講師を示します。



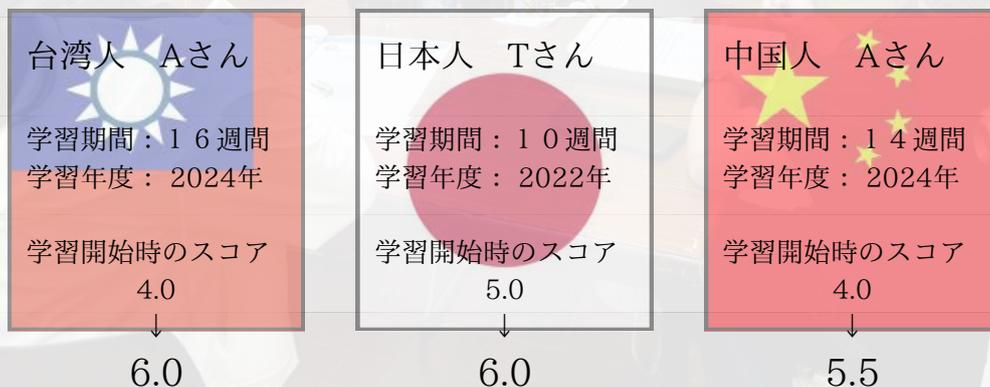
※備考情報は学習開始時のIELTSスコアを4.5と仮定した際のおすすめの学習期間です。個人の学習量により結果に差がありますのであくまで参考情報としてご活用ください。

### <IELTSコースのカリキュラム>

5コマ～最大9コマ+フィットネス



## MONOLのIELTS指導実績



and more...

IELTS ENGLISHコースでは、英語の学習効率の最大化のため、生徒一人ひとりの具体的な学習ニーズに対応することを目的としています。本コースの最大の特徴は、マンツーマン5コマを自身の興味・関心、学習目標に応じて自由にカスタマイズができる点です。学生は個別カリキュラムにより、従来の学校提供型のカリキュラムよりもより積極的に英語学習を行うことができると考えております。

## LEAPコースの学習例

このスケジュールは、LEAPコースでTOEIC対策を行っていた日本人学生の学習スケジュールです。特徴的なポイントが二つあります。

一つ目は、TOEIC対策でありながらスピーキング授業が含まれている点です。TOEIC試験にはスピーキングテストはありませんが、「TOEICのスコアを上げるだけでなく、スピーキングの流暢さも向上させたい！」という学生のリクエストを反映し、カリキュラムに組み込みました。

二つ目は、TOEIC Listening Part 1 & 2 の対策が含まれていない点です。これは、学習開始時点でこのパートのスコアがすでに高かったため、学生と相談の上、カリキュラムから外し、自主学習に委ねることにしたためです。

その結果、この学生は3か月の学習で目標スコアであるTOEIC 700点を達成しました。

このように、MONOLのLEAPコースでは、学習者一人ひとりのニーズに合わせたカリキュラムを作成できます。さらに、学習の進捗状況に応じてカリキュラムの再編成も可能です。TOEIC対策に限らず、ビジネス英語やワーキングホリデー対策など、さまざまな学習目的に対応できます。

また、LEAPコースの学生はLEAP担当講師\*の授業を受けられるため、自身の興味・関心に沿って英語を積極的に学習したい方に最適な、MONOLの看板コースとなっています。

日本人学生 Rさん LEAPコース3か月受講

1コマ目	TOEIC Reading 5&6
2コマ目	Daily Speaking
3コマ目	TOEIC Listening 3&4
4コマ目	TOEIC Reading 7
5コマ目	Daily Speaking

### LEAPコースで学習できる内容

- Premium ESL
- 科目特化型IELTS対策
- TOEIC対策
- ビジネス英語
- プレゼンテーション
- ワーホリ対策
- Others



\*LEAP担当講師とは、IELTSスコア7.0以上のスコアを持ち、MONOLのLEAP講師トレーニングを修了した講師を示します。

### <LEAP ENGLISHコースのカリキュラム>

### 5コマ～最大9コマ+フィットネス

1 on 1 クラス 5コマ  
・学生の学習ニーズに合わせたオリジナルカリキュラムを提供



グループクラス 4コマ  
・ライティング  
・ディスカッション  
・文法  
・発音



フィットネスレッスン  
・GYMトレーニング  
・ムエタイ  
・ボクシング

※参加必須

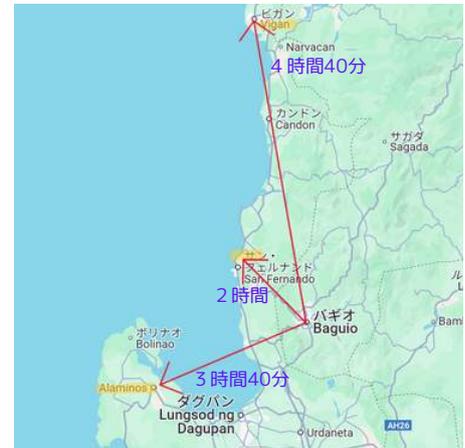
※参加任意

※参加任意

## WEEKEND TRIP

私たちMONOLは、学びは教室の中だけでなく、教室の外でも得られると考えています。その理念のもと、MONOLでは2週間に一度、「Weekend Trip」を開催しています。

「バギオ留学＝勉強漬け」と思っている方も多いのではないのでしょうか？実は、決してそんなことはありません。バギオ市内には自然豊かな観光スポットや名所がたくさんあります。さらに、少し足を延ばせば、フィリピンらしいマリニアクティビティや歴史的名所も数多く楽しめます。ただし、一つ欠点があるとすれば、移動に時間がかかることです。実際、学生がレンタルバンなどを手配して訪れることも可能ですが、手続きの煩雑さや高額なレンタル費用が負担になることも少なくありません。そこでMONOLでは、2週間に一度「Weekend Trip」を開催し、教室の中だけでなく、教室の外でも学びを深められる機会を提供しています。英語学習はもちろん、現地の文化体験も通じて、留学生活をより充実させていただけます。



## Weekend Tripで行ける場所

- Hundred Islands
- Vigan
- Pugo Adventure
- San Juan
- Bauang
- others



## 季節ごとのイベント

MONOLの魅力はWeekend Tripではありません！

ハロウィンやクリスマスなどの季節イベントは、学校全体で盛大にお祝います。先生、オフィススタッフ、清掃員、レセプション、レストランスタッフ、そして学生。みんなで一緒に、思い切り楽しむ時間を共有します。「楽しむときは思い切り楽しむ！勉強するときは集中して勉強！」

そんなメリハリのある環境こそが、MONOLの英語学習の強みです。



## MONOLの学生寮

MONOLの学生寮は、学生が英語学習に専念できるよう、快適で清潔、そしてストレスフリーな生活が送れるように設計されています。

### スタンダードシングルルーム

一人でゆっくり過ごしたい方や、授業後にリモートワークをされる方も、手頃な価格で快適な生活をお楽しみいただけます。

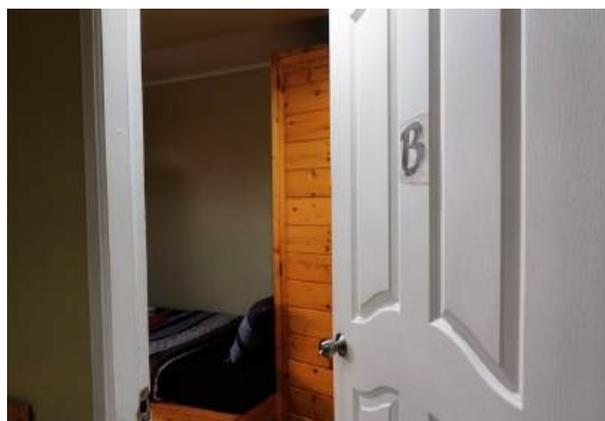
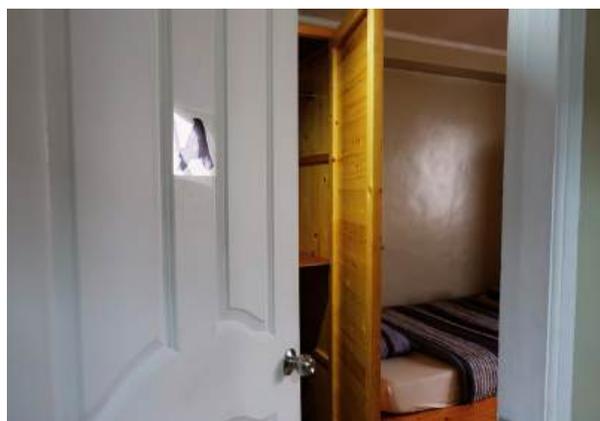


※食器一式、冷蔵庫、電子レンジ、ランドリーかご、クローゼット、金庫、電子ケトル、卓上ライト完備

## セミシングルルーム

プライベート空間は確保しつつ、価格を抑えたい方や、ルームメイトとの交流も楽しみたい方におすすめのルームタイプです。

トイレとシャワー室はルームメイトと共有となりますが、朝の身支度時の混雑を考慮し、ユニットバスではなく独立型を採用しています。生活する方の利便性を考えた、無駄のない設計です。



※食器一式、冷蔵庫、電子レンジ、ランドリーかご、クローゼット、金庫、電子ケトル、卓上ライト完備

## トリプルルーム

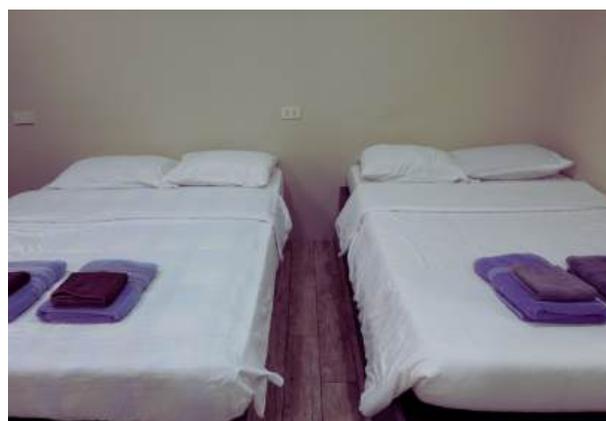
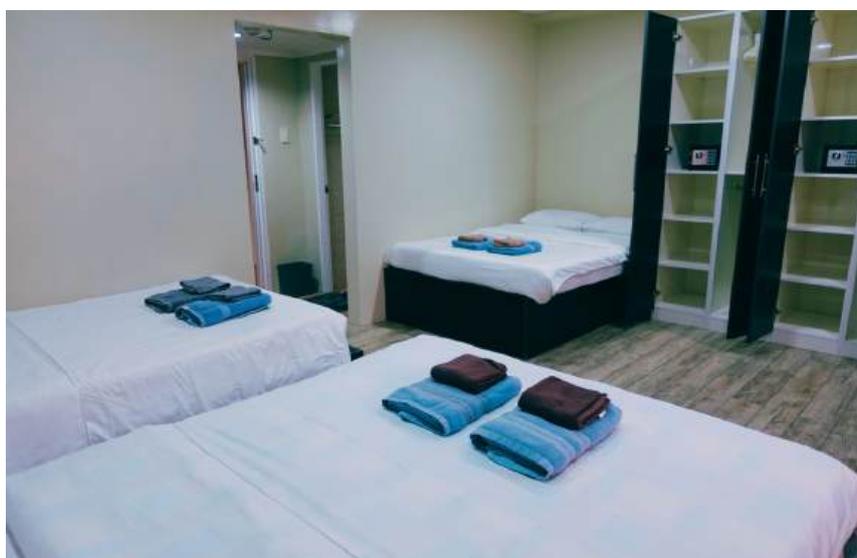
留学生活ならではのルームメイトとの共同生活。

異なる国籍の学生と一緒に過ごすことで、日常的に英語に触れる環境を体験できます。

トイレとシャワー室はルームメイトと共有となりますが、朝の身支度時の混雑を考慮し、ユニットバスではなく独立型を採用しています。

生活する方の利便性を考えた、無駄のない設計です。

さらに、全室にダブルベッドを完備。快適さにも徹底的にこだわりました。



※食器一式、冷蔵庫、電子レンジ、ランドリーかご、クローゼット、金庫、電子ケトル、卓上ライト完備

# Live &

## デラックスダブルルーム

家族留学やカップル留学、友人同士での留学に最適なお部屋です。

気の合う仲間と一緒に、フィリピン・バギオで特別な時間を過ごしてみませんか？

この部屋の最大の特徴は、室内にプライベートキッチンが備わっている点です。

親子留学にも対応しており、まるで自宅のような快適な空間で、家族全員で英語学習に励むことができます。



※食器一式、冷蔵庫、電子レンジ、ランドリーかご、クローゼット、金庫、電子ケトル、卓上ライト完備  
※留学時に未婚のカップルが同室を希望される場合、承諾書へのご署名が必要となります。

## MONOLの生活サービス・設備

MONOLの強みは、快適な学生寮だけではありません。長期留学を全力でサポートする、バギオNo.1の充実した設備とサービスがここ、MONOLには揃っています。

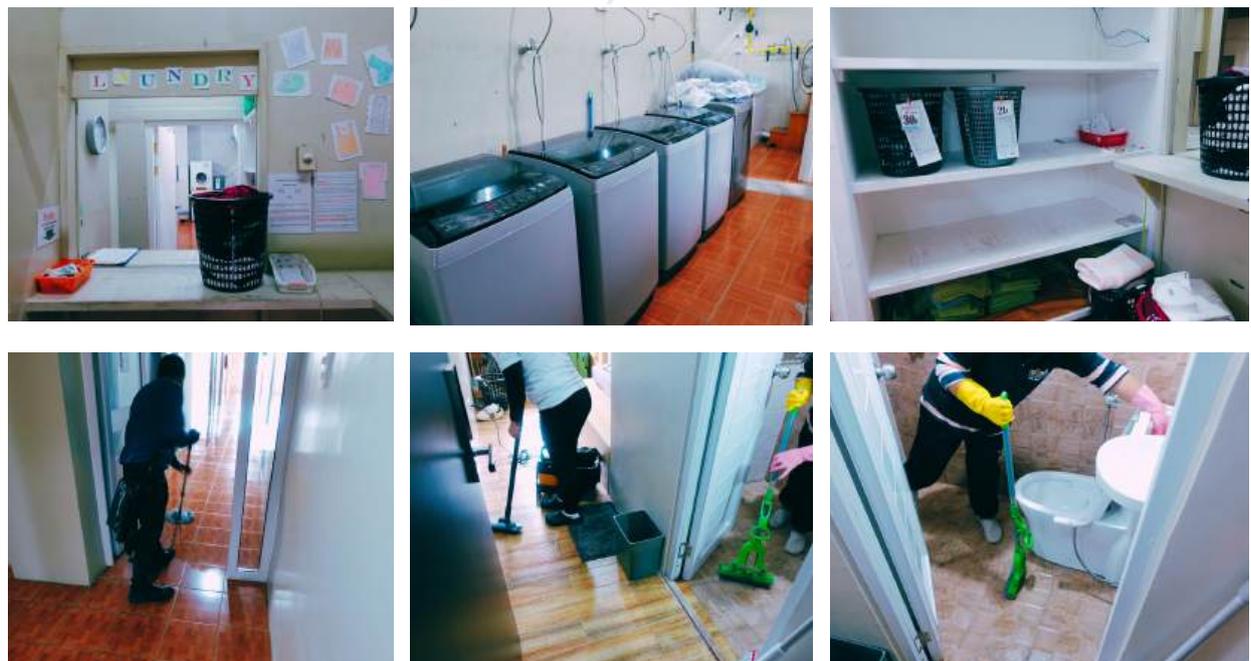
### レセプションサービス

24時間体制で、学生の留学生活をしっかりサポート。タオル交換やルームクリーニングサービスの申請はもちろん、深夜の緊急時にも迅速に対応します。



### ランドリーサービス・ルームクリーニングサービス

学生は、留学期間中いつでもランドリーサービス・ルームクリーニングサービスを無料で利用できます。毎週月曜日から金曜日まで、便利なサービスで快適で衛生的な留学生活をサポートします。



## GYM&サウナ

校内には、無料で利用できるスポーツジムやサウナを完備。

長期留学中も、適度な運動やリフレッシュで、健康的な留学生生活を維持できます。



## ピクニックエリア

喫煙者の方は、指定エリアで喫煙が可能です。

このエリアは、生徒や講師の憩いの場として、多くの方に日常的に利用されています。



## ラウンジエリア・自習室

このエリアは、授業の休憩時間や放課後の学生同士の憩いの場として、多くの方に日常的に利用されています。また、空き教室は自習室としての利用も可能です。



## ゴルフ練習場

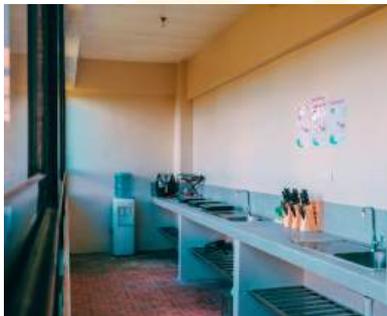
打ちっぱなしゴルフの練習スペースも完備。平日はMONOLで英語を学び、休日はバギオでホール巡り。そんな充実した留学ライフも楽しめます。



## 共用キッチン

各学生寮フロアには、共用キッチンを完備。

自炊や仲間との料理を通じて、留学生活に彩りを添えます。



## その他サービス

ハウスマンテナンスサービスやナースサービス、さらにセキュリティーガードによる警備など、安全で快適な環境を整えています。



## MONOLの食生活

MONOLの料金には固定の食費が含まれておりません。

多国籍な環境での多様なニーズに対応するため、学生は自分のスタイルに合った食事方法を選べます。選択肢は、学校レストランでの食事購入、外食・フードデリバリー、そして共用キッチンでの自炊の3つです。

## AQUA GARDEN

Café

学生は、学校直営のカフェレストラン「AQUA GARDEN」で食事を購入できます。アクアリウムをコンセプトにしたおしゃれな空間で、ひと味違った食事体験を楽しめます。さらに、学生カードで支払うと15%割引の特典も受けられます。



## 入学について

MONOLは、バギオの語学学校団体「BESA」の加盟校です。

そのため、2週間に一度、BESA合同ピックアップ便を共同運航し、空港から学校まで安全かつスムーズに生徒を送迎しています。

2025年 BESAピックアップスケジュール					
1月	12, 26	5月	4, 18	9月	7, 21
2月	9, 23	6月	1, 15, 29	10月	5, 19
3月	9, 23	7月	13, 27	11月	2, 16, 30
4月	9, 23	8月	10, 24	12月	14, 28

※上記のレギュラー入学日以外でも入学は可能です。その場合は、個別ピックアップまたはご自身で手配された交通手段をご利用いただけます。

## 留学初日のスケジュール

学校初日のスケジュール	
Time	Subject
7:00am-8:00am	朝食
8:00am-12:00	レベルチェックテスト
12:00-1:00pm	昼休憩
1:00pm-3:00pm	オリエンテーション 学校見学ツアー
3:30pm-6:00pm	SM Mall ツアー





# フィリピン留学なら セブ島留学センター

失敗しないフィリピン留学を  
業界最安値でご提案

TEL : 0120-178-600 (10時~19時)

LINE相談 : @cebu

Google検索 : 「セブ島留学センター」