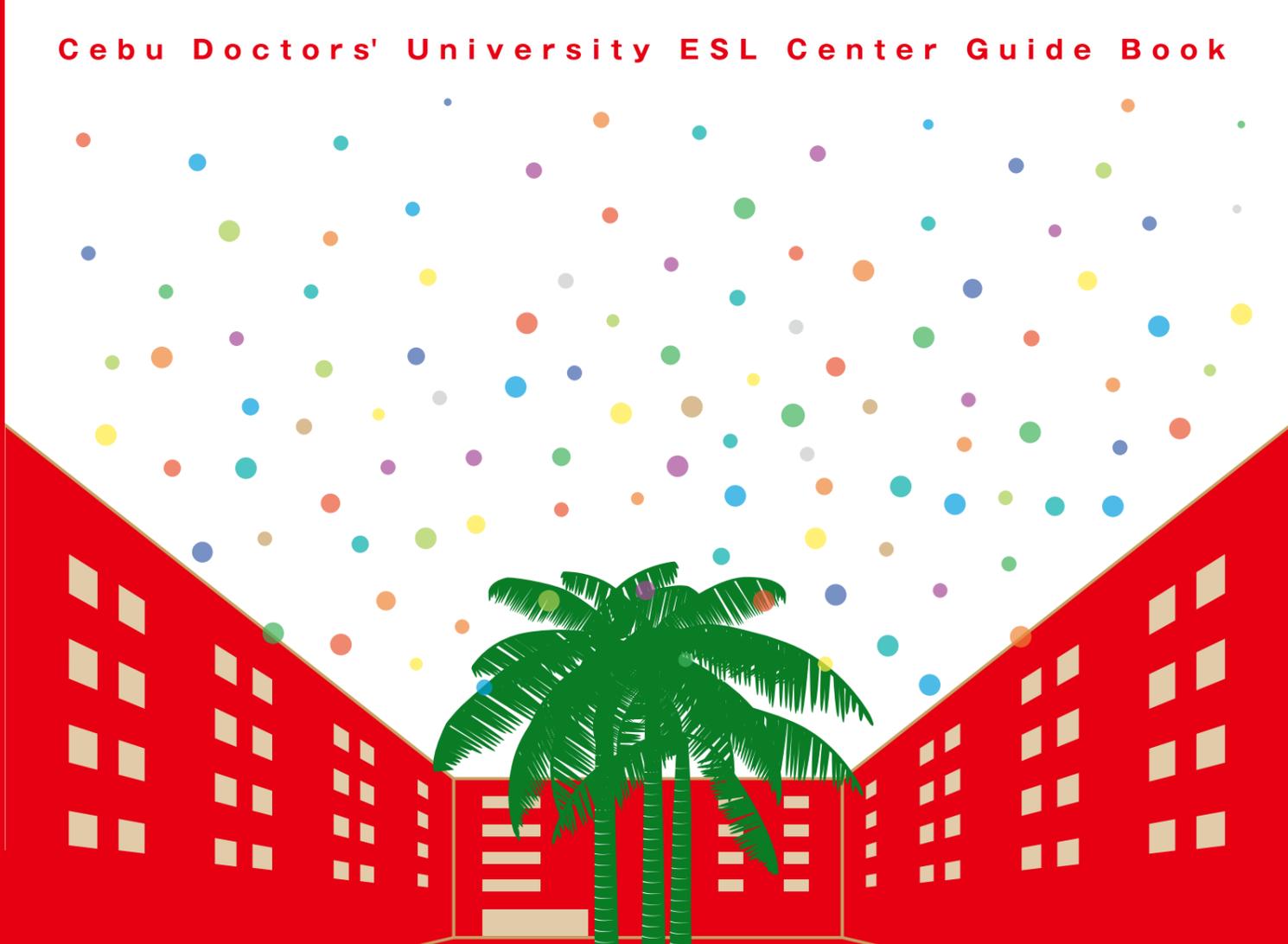


CDU ESL CENTER Guide Book



CDU ESL

ここでしか学べないものがある。

フィリピン・セブ島 英語留学 セブ医科大学付設 ESL センター



本気で英語を身につけたいあなたへ

充実の環境で、確実に英語力を身につける。

CDU ESL センターのフィリピン・セブ島英語留学。



CONTENTS

- 3 CDU ESL センターについて —
選ばれる10の理由
- 5 フィリピン・セブ島の紹介
- 7 フィリピン留学のメリット —
欧米留学との比較
- 9 カリキュラム紹介 1 —
Personal Speaking Course
Intensive Speaking Course
Ultra Speaking Course
Power Speaking Course
Business Course
TOEIC Test Preparation Course
IELTS Test Preparation Course
- 11 カリキュラム紹介 2 —
Junior/Family English Course
インターンシッププログラム<高級ホテル>
ホテル滞在プログラム
- 13 インターンシッププログラム<セブ国際空港>
Medical English Course
インターンシッププログラム<看護・医療>
- 15 グループ留学の紹介
- 17 課外活動の紹介
- 19 学校内施設の紹介
- 21 学校周辺の紹介
- 23 その他の情報 —
空港到着時の流れ
オリエンテーション
現地情報
施設案内
連絡先
- 25 学校規則



フィリピンを代表する医科大学の付設語学学校。
恵まれた学習環境で、充実したカリキュラム。

CDU ESL センターはこんな学校です！

フィリピン最高の医科大学の付設語学学校

フィリピンで高い評価を維持し続ける、セブを代表する医科大学 Cebu Doctors' University。世界保健機構の“世界有名医科大学全集”にも掲載されたこの大学は、6つの付属病院も経営しています。

フィリピン政府認定の公式教育機関

CDU ESL センターは、2009年に Cebu Doctors' University 付設の語学学校となりました。フィリピン移民局にも公式に登録され、英語を第二言語として学びたい方のための学校です。



理由 1 充実したカリキュラム

▶ 詳しくは、9ページへ

多様な選択が可能なプログラム

合計15の多様なプログラムがあり、個人のニーズに合ったオーダーメイドの授業を受けることができます。

1日を大切にスケジュール

授業スケジュールは基本的に16時50分に終わるように組まれており、中抜けのような日中の無駄な時間はありません。放課後はアクティビティに参加したり、自習時間や休憩時間にしたりと1日の時間を大切にしています。

スピーキング重視のプログラム

マンツーマン授業は基本的に最大8時間のクラスで、これはフィリピンの英語留学の最大の長所です。自分自身のペースで進めることができるため、スピーキングが弱い日本人には理想的な授業方式と言えます。

理由 2 CDU 大学に隣接する好環境

▶ 詳しくは、17ページへ

恵まれた施設

大きな医科大学が隣にある影響で、周辺地域が学習に向いた環境になっています。寮には約200人近くのCDUの学生が暮らしており、同じ生活空間を堪能できます。積極的に会話することで友達を作りやすい環境です。

CDU 大学生との交流

スポーツイベントやフェスティバルなどの学校行事に参加できたり、学校が主催する「カフェ・トーク」のアクティビティも隔週1回開催。CDU 学生や ESL の他国の生徒と気軽に会話を楽しみ、異文化交流できます。

理由 3 落ち着いた学校周辺の環境

▶ 詳しくは、21ページへ

治安の良いエリア

CDU 周辺は一般住民がほとんど住んでおらず、他の地域に比べて車や人の数は断然少ない地域です。道幅も広く、セブの中では洗練されて落ち着いた環境のため、安心して日常生活を送ることができます。

セブ島留学なら CDU ESL センター！ 選ばれる 10の理由

CDU ESL センターは、英語を学ぶだけでなく、一人ひとりの成長と可能性を最大限にサポートし、あなたの夢を応援する学校です。様々な国の学生との英語でのコミュニケーションは、自信につながるでしょう。あなたに会える日を心待ちにしています。



CDU ESL センター 学校長
ジュピリン・ネブリア

理由 4 快適な学生寮・施設環境

▶ 詳しくは、19ページへ

広くて住みやすい学生寮

約11畳もの余裕のある広い部屋は、トイレとバスも別々で快適です。デスク・イス・クローゼット・エアコン・冷蔵庫・洗面所・インターネット無線LANなども完備。1人部屋・2人部屋・3人部屋のタイプから選ぶことができます。

充実した施設とサービス

食堂では日本人の口にも合うようメニュー構成され、ブッフェ式で提供しています。自習室はもちろん、カフェや中庭テラスでバトミントンをして気分転換も。日々の疲れを癒すマッサージルームやクリニックもあり、健康面でも安心です。

快適なトイレ設備

セブ島では、トイレの水圧が弱く紙質も良くないため、使用済みのトイレットペーパーはトイレに流せず、備え付けのゴミ箱に入れるのが一般的。本校ではトイレ設備の改修を行い、日本と同様のトイレットペーパーが流せるキレイなトイレです。



理由 5 2つのショッピングモールが近くて便利

▶ 詳しくは、22ページへ

学校の目の前にカフェ・レストラン・両替所のある「ノースドライブ」、徒歩5分でスーパー・カフェ・レストラン・雑貨・両替所などがある「パークモール」と、気軽に行くことができるショッピングモールが2つあります。生活に必要なものはすべてここで揃い、放課後や週末に多くの学生が利用しています。

理由 6 盛んなアクティビティ・ボランティア活動

▶ 詳しくは、17ページへ

アイランドホッピング、マングローブ植樹、孤児院ボランティアなどを通じてさまざまな社会貢献活動が可能です。いろいろな国籍の学生と一緒に英語での生活を自然と学ぶことができ、多様な文化を体験する機会にもなります。

理由 7 バランスのよい学生の国籍

主な国籍は日本、韓国、台湾、ベトナムになり、授業中はもちろん日常生活においても自然と英語を話す環境になります。語学だけでなく、フィリピンやその他の国の文化も学ぶことができるので、ベストな留学と言えます。

理由 8 日本人スタッフ常駐で、安心の生活

▶ 詳しくは、19ページへ

担当講師システムとチーム別管理を行っているため、入学から卒業まで生徒1人1人丁寧にケアしています。さらに、日本人スタッフが常駐しているため、学校生活や日常生活で困ったことがあっても、いつでも相談できます。

理由 9 学業に専念できる学生ルール

▶ 詳しくは、20・25ページへ

学生寮では男女の部屋を完全にフロアで分けているため、安心かつ集中して学習することができます。また厳しい門限を設定することで、生徒の安全と規則正しい生活を送ることができます。

理由 10 最新設備で、万全のセキュリティ管理

▶ 詳しくは、20ページへ

生徒の出入りを24時間管理する、最新の指紋認証システムを採用しています。慣れない異国の土地での生活も昼夜を問わず、安心して過ごすことができます。

セブ島ってどんなところ？
フィリピン・セブ島の
基本情報を紹介します！

Cebu Island

日本から近く、美しい海に囲まれたセブ島。
東西の文化が融合する、魅力的なリゾート地です。

セブ島まで飛行機で
東京・大阪・名古屋から約4時間30分

Here
CDU ESL センター

セブ島はこんなところ

セブ島（英語：Cebu Island）は、フィリピン中部のビサヤ諸島にある島で、南北に225kmにわたって伸びる細長くて大きな島です。ビサヤ諸島の中心地であるセブ州は、セブ島、マクタン島など計167の島々で構成されていて、州都はセブ・シティ。マニラの南約562kmに位置し、世界的なリゾートアイランドであり、フィリピン屈指の避暑地として知られています。



メトロ・セブ (セブ市、マンドラウエ市、ラプラプ市、タリサイ市)

セブ島を中心としたメトロ・セブは、7つの市と6つの町から構成され、マニラに次ぐ人口第2位の大都市圏です。近代的な施設も多く、フィリピン最大のショッピングモールなどがあるので生活するのにとても便利です。



マクタン島

空港があるマクタン島にはホテルをはじめとするリゾート施設が充実しており、シュノーケリングやスキューバダイビング、パラセーリングなどのマリンスポーツが楽しめます。熱帯雨林気候に属しているため、セブ島は1年を通じて気温、湿度ともに高い気候です。雨季と乾季の差がそれほどなく、一年中アクティビティが楽しめることが特徴です。年間を通じて日本の夏服で問題ありません。



フィリピンはこんなところ

太平洋に浮かぶ7,107もの島々からなる国で、アジア特有の雰囲気が味わえる大都市・マニラや美しく快適なビーチリゾート・セブが有名です。豊かな大自然、マリンスポーツ、エステ、ショッピングなど、フィリピンは様々なアクティビティが楽しめるリゾートアイランド。日本からセブまでは約4時間30分。時差も1時間しかありません。国土は日本の約8割の大きさ。国語はタガログ語、公用語はタガログ語と英語。他にも約80もの言語があります。フィリピン人は常に明るくフレンドリーでのんびりした性格です。



セブ市街の様子

セブ市内は人が多く、車・バイクなどかなりの交通量があり活気に溢れています。しかし、信号機が少なく、車両が入り乱れて走っているため注意しましょう。地方に行くと交通量は少ないですが、治安面で心配になります。必ず行動はタクシーを利用しましょう。

ショッピングセンター

セブ市内には「アヤラセンター」と「SMシティモール」の2つの大型ショッピングモールがあります。ともに洋服、雑貨、レストラン、電化製品など様々なショップが300以上もあり、日本にあるショッピングセンターよりも大きいです。休日になると多くの人利用しています。しかも入り口には警備員が常駐しており、簡単な荷物検査もあるので安心です。また他にも、各エリアにショッピングセンターがあり、気軽に楽しめます。

CDU ESL センター留学



欧米留学

比べるとよく分かる！

CDU ESL センターへの留学はメリットがいっぱい。

レッスン内容

マンツーマンレッスンなので、スピーキング時間が長い。
シャイな日本人でも積極的に話せる！

CDU ESL センターでは、マンツーマンレッスン主体の授業を行います。授業の半分以上は自分で英語を話さなければいけません。カタコトの英語でもよいのです。重要なのは自分の声を発し、自分の声を耳にすること。それが、英語習得の近道になります。1クラスに10～15人が参加する欧米留学のレッスンでは、声を発することができる時間はわずかです。それに比べマンツーマンレッスンは、リスニング力とスピーキング力向上にとっても効果的です。クラスメイトを気にせずに、わからないことをすぐに質問できる環境にあります。スピーキングが苦手な日本人にとって最適なレッスン方法です。



(欧米) グループレッスン



(CDU ESLセンター) マンツーマンレッスン

アクティビティやボランティア活動もあり、
現地の人もふれあいながら、活きた英語が身につく！

英語が学べるのは、授業中だけではなくありません。日常生活のあらゆる場面で英語にふれられるのはもちろん、フィリピン人医学生と気軽に英会話を楽しめるアクティビティもあります。また、ボランティア活動でも現地の人と話す機会が豊富です。いろいろな人と会話ができ、自然と活きた英語が身につく、とても嬉しい環境です。

日本から近い

セブ島までわずか4時間半！
飛行機の移動時間が少なく、時差ボケもありません。

東京、名古屋、大阪からセブ島まで直行便があり、わずか4時間30分ほど。10時間以上かかる欧米に比べて、飛行機のチケット代も安く、入国してからビザを取得できるので、日本から事前に申請する必要がないのも大きなメリットの一つです。また、フィリピンとの時差は1時間しかないので時差ボケに悩むこともありません。さらに、CDU ESL センターなら、マクタン・セブ国際空港から車でわずか約20分。好アクセスで移動時間が少ないため、できるだけ留学期間を短くしたい社会人にも大変人気です。

POINT



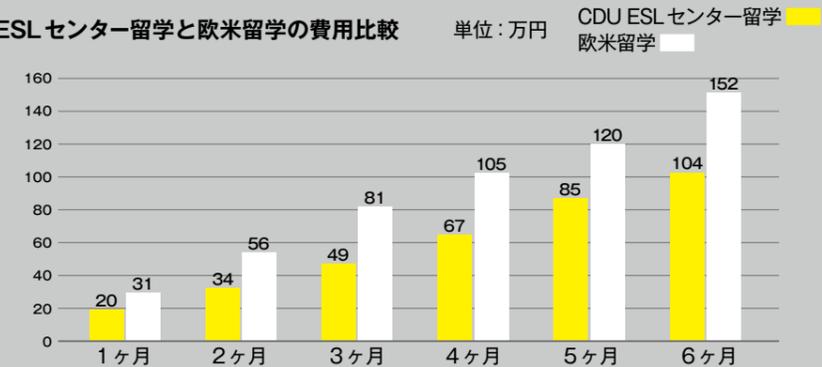
欧米留学と比較して、低価格でマンツーマン主体の授業を長時間確保できるフィリピン留学は、短期集中で確実に英語をものにしたい方にうってつけの英語留学です。

留学費用

欧米留学に比べて、留学費用も現地の生活費も圧倒的に安い！

一番気になる留学費用は、欧米留学に比べ3分の2くらいです。また生活面においては、欧米では交通費・昼食代・お小遣いなどの生活費で月に5万～7万円はかかってしまいます。しかし、フィリピンでは日本の3分の1以下の物価水準のため、生活必需品などの物価も格安で、月のお小遣いも1～2万円あれば十分に楽しく生活ができます。

CDU ESL センター留学と欧米留学の費用比較 単位：万円



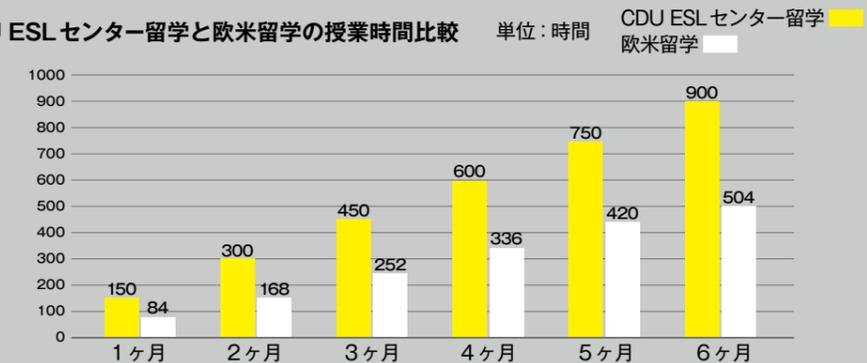
※上記の費用は平均的な留学費用になります。

授業時間

授業時間も朝から晩までしっかり確保できる！
短期間で確実に英語を身につけるのに最適な環境。

1日6レッスン～10レッスンあるCDU ESLの授業プログラムでは、朝から夕方もしくは夜までしっかりと勉強します。欧米留学では、夕方前に終わるのが基本プログラムですので、CDU ESL センター留学の1日の授業時間が長いことがわかります。

CDU ESL センター留学と欧米留学の授業時間比較 単位：時間



※上記の時間は平均的な授業時間になります。

デメリット
あえてあげると...

CDU周辺は人も少なく落ち着いた環境ですが、セブ島の中には治安の悪い地域があります。ジーンズなどのうしろポケットに財布や携帯を入れておくと、スリに遭う可能性も高まります。街に出かけるときは十分に気をつけ、一人では歩かないようにしてください。

充実の授業内容、目的に合ったコースをお選びいただけます。



Personal Speaking Course

**基礎的な語学力を
しっかり身につける！
自由時間も充実**

読む・書く・聞く・話すの英語の基本をバランスよく学習します。マンツーマンレッスンもほどよく4レッスンあり、さらに少人数クラスのグループレッスンが2レッスン。英語初心者にも安心な授業スケジュールです。

マンツーマンクラス
1日 4レッスン

- カンパセーション
- シチュエーションダイアログ
- リーディング/ライティング ●文法

1:4 グループクラス
1日 2レッスン

- リスニング ●ディスカッション

☞ 午後のみ授業のある、アフタヌーンコースもあります。

週30 レッスン (25時間)
※1レッスン50分

Intensive Speaking Course

**マンツーマンレッスン重視で
会話力UP！
一番人気のコース**

マンツーマンレッスンが1日6レッスンと会話中心。個々のレベル・ペースで授業が行われ、短期間に会話力を上げたい方に最適であり、最も人気があるコースです。選択授業では、自分の興味がある分野の科目が重点的に学べます。

マンツーマンクラス
1日 6レッスン

- カンパセーション
- シチュエーションダイアログ
- リーディング/ライティング ●文法
- リスニング ●ディスカッション

選択授業
1日 2レッスン

下記から選択

- TOEIC ●TOEFL ●コミュニケーション (OPIC) ●時事問題(MEDIA)
- ビジネス英語

週40 レッスン (33.3時間)
※1レッスン50分

Ultra Speaking Course

**とにかくスピーキング力を強化！
1日最大8レッスンの
マンツーマンレッスン！**

すべてのレッスンがマンツーマンレッスンのため、周りを気にせず、自分の英語レベルや自分のペースで英語を学べます。苦手とする発音や人前で自分の考えを表現する力をより多く身につけることができます。

マンツーマンクラス
1日 8レッスン

- カンパセーション ●ボキャブラリー ●文法
- シチュエーションダイアログ
- リーディング/ライティング ●リスニング
- ディスカッション

☞ ショートプログラム3泊4日からあります。

週40 レッスン (33.3時間)
※1レッスン50分

TOEIC Test Preparation Course

**TOEICスコアを短期間でアップ！
月例・週1回のテストで習得状態を管理**

1日10レッスンと集中したTOEIC対策プログラム。最も効果的にスコアアップを目指し、短期間で高得点を取りたい人にはパーフェクトな内容です。

マンツーマンクラス
1日 5レッスン

- TOEICスピーキング
- TOEICリーディング ●文法
- TOEICライティング
- コーチング

1:4 グループクラス
1日 2レッスン

- ボキャブラリー
- TOEICリスニング

1:8 グループクラス
1日 1レッスン

- TOEICリスニング/メディア

テスト対策レッスン
1日 2レッスン

- 試験問題

週50 レッスン (41.6時間)
※1レッスン50分

IELTS Test Preparation Course

**海外進学に必要なIELTS集中コース！
試験問題の分析をもとに行う授業**

目標スコアの取得のため、問題の分析、傾向、対策による質の高い専門的な指導が受けられることができ、必要な英語スキルを身につけます。

マンツーマンクラス
1日 5レッスン

- スピーキングIELTS
- リーディングIELTS
- ライティング1 ●ライティング2
- コーチング

1:4 グループクラス
1日 1レッスン

- リスニングIELTS

1:8 グループクラス
1日 2レッスン

- ボキャブラリー IELTS
- 文法IELTS

テスト対策レッスン
1日 2レッスン

- 試験問題

週50 レッスン (41.6時間)
※1レッスン50分

Power Speaking Course

**プレゼンテーションクラスで自信獲得！
短期間で最高の実力向上を目指す**

スピーキング力に重点を置き、夜の授業まである1日9レッスンのコース。2レッスンのプレゼンテーション授業は英語に対する自信を高め、ビジネスでも通用するプレゼンスキルを習得します。平日は外出禁止と徹底した管理の下で行われます。

マンツーマンクラス
1日 5レッスン

- カンパセーション ●ライティング
- ボキャブラリー ●リーディング

1:4 グループクラス
1日 2レッスン

- 単語、熟語、慣用句 ●発音

プレゼンテーションクラス
1日 2レッスン

- プレゼン実践

週45 レッスン (37.5時間)
※1レッスン50分

Business Course

**実践的なビジネス英語スキルを身につける！
仕事で英語が必要な方、英語専科の学生向け**

ビジネス用語、交渉、商談、ビジネスコミュニケーションなどを学び、時事問題などを取り入れプレゼンテーションスキル、ディスカッションスキルを向上させます。実際のビジネス現場で必要な英語力を身につけます。

マンツーマンクラス
1日 3レッスン

- ライティング ●カンパセーション
- ビジネス会話

1:4 グループクラス
1日 1レッスン

- ビジネス英語

1:8 グループクラス
1日 2レッスン

- TOEICスピーキング/ライティング ●ビジネスメディア

1:16 グループクラス
1日 2レッスン

- ビジネス対話

週40 レッスン (33.3時間)
※1レッスン50分

1日のサンプルスケジュール ※スケジュールは個人によって多少異なります。

Course	1	2	3	4	昼食	5	6	7	8	夕食	9	10
	8:00-8:50	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50		13:00-13:50	14:00-14:50	15:00-15:50	16:00-16:50		18:00-18:50	19:00-19:50
Personal Speaking	M	M	M	M		1:4	1:4					
Personal Speaking (アフタヌーン)						M	M	M	M		1:4	1:4
Intensive Speaking	M	M	M	M		M	M	選択	選択			
Ultra Speaking	M	M	M	M		M	M	M	M			
Power Speaking	M	M	M	M		M	1:4	1:4			プレゼン	プレゼン
Business	M	M	M	1:4		1:8	1:8	1:16	1:16			
TOEIC Test Preparation	M	M	M	M		M	1:4	1:4	1:8		特別	特別
IELTS Test Preparation	M	M	M	M		M	1:4	1:8	1:8		特別	特別

M マンツーマンレッスン **1:4** **1:8** **1:16** グループレッスン **選択** 選択科目 **特別** 模擬試験、コンピュータレッスン、問題集

テストと成績表

毎月2回、学力のレベルチェックテストを行います。テストの結果は、実施の翌週にお渡しするテスト成績表で確認することができます。テスト成績表では、入学当初と月末のレベルチェックテストの点数の比較、ライティング、リスニング、スピーキングの各分野ごとの点数、授業の出席率や先生からのコメントが記載されます。

日本人生徒のテスト平均値 (2015年1~4月)

月間	入学時	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後	4ヶ月後	5ヶ月後	6ヶ月後	7ヶ月後	8ヶ月後	9ヶ月後	10ヶ月後
レベルチェックテスト	35	46	58	62	68	74	79	82	85	89	92
TOEICレベル評価*	330	430	530	580	640	690	720	750	780	800	830

1ヶ月で100点満点中、10点アップ
1ヶ月で100点アップ
英語に自信がなかった生徒が、約9ヶ月間でTOEIC 800点前後まで成績をアップさせています！

* CDU ESL センター内のレベルチェックテストの結果から、目安としてTOEICの点数を算出したものです。



インターンシッププログラム

<セブ国際空港>

学校で学んだ英語を活かして、
実用的な英語と
カスタマーサービスを学ぶ。

セブ国際空港はフィリピン第2の国際空港であり、年間300～400万人の利用者がいます。2018年6月には第2ターミナルが完成予定。今では日本人の旅行ランキングで上位になるセブ。そんな国際空港で働くことができれば、将来CAやグラウンドスタッフはもちろん、海外就職を希望している方にとって将来に役立つ貴重な経験を得ることができるでしょう。
空港スタッフと英語でのコミュニケーションをしながら仕事をしています。現地のフィリピン人の大学生も空港インターンシップに参加しているため、世界の輪を広げる異文化交流も行うことができます。



主な業務内容

- チェックインサポート ● 空港施設案内、旅行案内
- 介護、介助を必要とする方へのサポート
- セキュリティチェックサポート
- 入国審査での通訳サポート ● 税関審査での通訳サポート
- 到着時の受託手荷物の紛失や損傷があった場合の対応

勤務時間/期間

週4日～5日(1日4～8時間) / 2週間～6ヶ月間

待遇

- 往復送迎つき ● インターンシップ終了後に終了証授与

参加条件

- 英語研修期間 8週間以上 ● 英語力、経験は問いません
- インターンシップ期間 2週間以上

サンプルスケジュール

	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
A	朝食			インターンシップ6時間(1時間休憩あり)						レッスン		夕食		
B					レッスン		昼食		インターンシップ6時間(1時間休憩あり)					

Medical English Course

医科大学付設の語学学校ならではの
専門性の高いカリキュラム。
現地医学生との交流も充実。

本校の母体はフィリピンにて高い評価を維持し6つの大学病院を持つ、セブ医科大学(Cebu Doctors' University)であり医療英語を学ぶには、もってこいの環境です。セブ医科大学出身者、医療業務経験者の講師により、常に魅力ある授業を提供しています。マンツーマンレッスンでは、正確なコミュニケーション力を学び、医療に関連する医学知識や用語のほか、実際に使われている医療関連の会話集を学びます。グループレッスンでは、様々な状況に応じた医療関連のロールプレイなど、現場を意識したレッスンをを行います。また週1回行われるアクティビティも魅力のひとつ。セブ医科大学の施設見学、大学病院の見学、セブ医科大学の学生とコミュニケーションの場を設けて意見交換や異文化交流を行っています。



マンツーマンクラス

1日4レッスン

- 一般英語(カンパセーション)
- 一般英語(リーディング/ライティング)
- 医療英語(ボキャブラリー)
- 医療英語(ライティング)

1:4グループクラス

1日2レッスン

- 医療英語(ロールプレイなど)
- 一般英語(リスニング/スピーキング)

アクティビティ

週1回

- 大学見学 ● 病院見学
- 医大生との交流

週30レッスン +
(25時間)
※1レッスン50分

1日のサンプルスケジュール

1	2	3	4		5	6	7	8
8:00-8:50	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50		13:00-13:50	14:00-14:50	15:00-15:50	16:00-16:50
マンツーマン レッスン	マンツーマン レッスン	マンツーマン レッスン	マンツーマン レッスン	昼食	1:4グループ レッスン	1:4グループ レッスン	自習	
一般英語 (カンパセーション)	一般英語 (リーディング/ ライティング)	医療英語 (ボキャブラリー)	医療英語 (ライティング)		医療英語 (ロールプレイ等)	一般英語 (リスニング/ スピーキング)	アクティビティ(週1回) (大学見学・病院見学・医大生との交流)	

インターンシッププログラム

<医療・看護>

セブ医科大学付属病院で、
医療の現場に必要な英語を学ぶ

セブ島で最も評価の高い病院であるセブ医科大学付属病院でのインターンシップ。医療・看護の現場や英語圏の病院で必要とされる医療専門用語とコミュニケーション力アップにつながる経験を積むことができます。



主な業務内容

- 看護師のアシスタント

勤務時間/期間

週4日～5日(1日8時間) / 1週間～3ヶ月間

待遇

- 往復送迎つき ● インターンシップ終了後に終了証授与

参加条件

- 英語研修期間4週間以上 ● 英語力、経験は問いません
- インターンシップ期間1週間以上

サンプルスケジュール

	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
A	朝食			インターンシップ8時間(1時間休憩あり)						夕食				
B						昼食	インターンシップ7時間(1時間休憩あり)							

充実の設備とプログラムでグループの留学も満足の内容！ 周辺の環境も落ち着いているので安心です。

大人数のグループでの留学でも、マンツーマンとグループでしっかりレッスン。初日の月曜日からレッスンを実施するので時間を無駄にしません。週末はボランティア、1日ツアー、市内ツアー、当校の環境をいかしたフィリピン人医学士との異文化交流など、各種アクティビティも行っており、レッスン以外の英会話活動も充実しています。医科大学付設学校で医療施設も確保されているので、万が一留学中に体調を崩しても安心です。

グループ留学1週間のスケジュール



日曜日 日本出発！

- 18:20 セブ空港到着
学校バンもしくはマイクロバスにて送迎
- 19:30 鍵の渡し、施設の使用案内など

いよいよ出発。
ちょっと
ドキドキするけど、
頑張るぞ！



Mon

初めての
外国人の先生との
マンツーマンレッスン。
上手くできる
かなあ。

月曜日 オリエンテーション・レッスン開始！

- 7:00 食堂にて朝食
- 8:00 休憩
- 8:30 ピザ申請書、オリエンテーション、レベルテスト
- 12:00 各自食堂にて昼食
(昼食後1階受付前にて集合)
- 13:00 学校案内(規則・各教室)、セキュリティ登録(指紋認証)、パークモールショッピングセンターへの案内
- 14:00 Aグループ:マンツーマンレッスン
Bグループ:小グループレッスン
Cグループ:大グループレッスン
- 15:00 Aグループ:大グループレッスン
Bグループ:マンツーマンレッスン
Cグループ:小グループレッスン
- 16:00 Aグループ:小グループレッスン
Bグループ:大グループレッスン
Cグループ:マンツーマンレッスン
- 17:00 各自食堂にて夕食
- 18:00 翌日の授業スケジュールの配布
- 19:00 各自自由

※初日レッスンのみ事前に振り分けしたグループでのレッスン。

火～金曜日 頑張ってるレッスン！

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 7:00 食堂にて朝食 | 13:00 グループレッスン
(レベルにより1クラス約10名) |
| 8:00 休憩(レッスン準備) | 14:00 グループレッスン
(レベルにより1クラス約5名) |
| 9:00 マンツーマンレッスン | 15:00 マンツーマンレッスン |
| 10:00 グループレッスン
(レベルにより1クラス約10名) | 16:00 マンツーマンレッスン |
| 11:00 マンツーマンレッスン | 17:00 食堂にて夕食 |
| 12:00 食堂にて昼食 | 18:00 各自自由(自習室、アクティビティ) |

※授業スケジュールは受講生のレベルによって時間は前後します。



土曜日 市内観光・卒業セレモニー

- 8:00 食堂にて朝食
- 8:45 市内観光もしくは、ボランティア活動など
- 12:30 食堂にて昼食
- 13:30 休憩
- 14:30 SMショッピングモールにてお買い物
- 16:30 卒業セレモニー
(卒業証書授与、一言スピーチなど)
※金曜日の夕方に行う場合もあります。
- 18:00 食堂にて夕食
- 19:00 各自自由(帰国準備など)



ボランティア
活動に参加して、
感じる異文化。
世界は広がって
面白い。

とてもいい経験
になった！
また海外に出て
行けたらいいな。

日曜日 帰国の途へ。お疲れさまでした！

- 8:00 食堂にて朝食
- 9:00 鍵を返却し、学校バンもしくはマイクロバスに乗り
- 9:30 セブ空港へ出発



※グループ留学のプログラム内容は、ご希望に応じてアレンジ可能です。詳細はご相談ください。

授業以外もセブ島ならではの体験が充実！
他国の学生や現地の人たちと楽しく異文化交流。

アクティビティ

フレンドリーな現地医学生や
他国の学生との楽しい交流がある！

CDU ESL センターの魅力の一つであるフィリピン人医学生との同じ寮での共同生活。中庭やカフェでフィリピン人医学生の多くが友達と会話したり、インターネットをしたり、大学の課題をしたりと毎夜自由な時間を過ごしています。積極的な学生は自分から話しかけ、英語の練習や異文化交流などを通して、たくさんの友達を作っています。



フィリピン人医学生はとてもフレンドリー！



カフェ・トーキング

ちょっと自分からは不安！？できるかな！？そんなESL センターの学生のために、隔週1回学校が主催する「カフェ・トーキング」のアクティビティがあります。学校が用意するスナックやドリンク片手に、気軽にフィリピン人医学生と会話を楽しみ、異文化交流できる有意義な時間です。フィリピン人医学生だけでなく、同じESL センターの他国の学生とも友達になれるチャンスです。

せっかくセブ島に来たのなら、ぜひ楽しんでもらいたいですね！

ナシエル先生



ボランティア

ボランティアを通じて、現地を知る。
社会に貢献する。

いろいろなボランティアを通して、フィリピンを知り、途上国の現状を知ることができます。恵まれた環境の日本で自分が生きていることを再認識し、今後の積極的な社会貢献へとつながります。

マングローブ植樹ボランティア

マングローブは、熱帯・亜熱帯の河口や干潟などの潮間帯に生い茂る植物の総称です。フィリピンではマングローブの減少が著しく、フィリピンも含め東南アジアではマングローブの回復は重要な課題です。ボランティアでは、地元の住民と一緒に植樹の環境活動を行っています。



マングローブには大きな役割があり、貝類、魚類、両生類、鳥類の住処となり大切な食糧にも関係します。高波や津波から人々を守る役目や光合成で地球温暖化防止にも役立っています。



現地住民との交流で活きた英語を使って会話することも勉強になります。



ジュンジュン先生



孤児院ボランティア

孤児院にいる子供たちは、貧困、身体・精神的虐待、育児放棄、親が犯罪加害者など、いろいろな事情で生活をしています。ボランティアでは、洗濯や掃除をしたり、食事を与えたり、子供と遊んだりなど、施設の運営のお手伝いを行います。

語学レッスンだけではなく、ボランティア活動に参加した経験で意識が変わりました。



老人介護ボランティア

老人ホームで介護スタッフのアシスタントを行います。お話しの相手、アクティビティのお手伝い、食事の準備、車椅子による移動、清掃、着替え、ベッドメイキング、入浴介護など多岐にわたります。介護ボランティアの知識や経験がない方でも参加が可能です。

ボホール島日帰りツアー

船でボホール島へ。血盟記念碑、スペイン統治時代の教会を巡り、メガネザル「ターシャ」に会った後は、屋形船でロボック川をクルージング。その後、214段の階段の先にある展望台からチョコレート・ヒルを眺めます。ボホール島の見どころを詰め込んだ盛りだくさんのツアーで、ほとんどの旅行会社から申込みできます。



ジンベイザメに出会うツアー

ジンベイザメは大きいものでは体長約13mもある、世界で一番大きい魚。そのジンベイザメを間近で見られるのです。2011年夏以来、セブ島南端の街オスロブの近郊海域でほぼ毎日目撃されていて、多い時には十匹以上も。サメといってもプランクトンを主食とし、人に危害を与えることはないで、一緒に泳ぐという夢のようなことも可能です。



ツアー

世界的なリゾート地ならではの、
贅沢なリフレッシュ！

アイランドホッピング

セブで一番人気のツアーといえば、バンカーボートと呼ばれるフィリピン独特のボートに乗って、周辺の島々を巡るツアー。ちょっとしたクルーズ気分が味わえ、透明度が高く美しい海でのシュノーケリングや、島々に上陸してのバーベキューやフルーツのランチ、ビーチでのんびり過ごすなど、思い思いの時間を過ごすことができます。





設備の整った環境で、学習に集中もできる。リラックスもできる。
充実した安心・快適な学生生活！



1:1 講義室



グループ講義室



校内に看護師が駐在しており、健康管理も万全。病状がよくない場合でも、看護師と日本人スタッフが病院に付き添ってくれるので安心です。

英語以外の言語を使うとペナルティーが発生するほど、徹底した英語を学ぶための環境です。



イングリッシュ
オンリーゾーン

教室棟

1:1 講義室 152室、グループ講義室 42室と充実しております。寮と同じ建物内にあり通学時間がかからないので、時間を無駄にしません。

クリニック

食堂

異国での生活で心配なのは、やはり毎日の食事です。フィリピン料理を中心に多国籍料理を提供。buffetだから、いろいろな味が楽しめます。200人も入るほどの広さなので、ゆったりと友達と食べながら、会話が弾みます。



収容人数 200人の大きな食堂



メニューは、各国の留学生が食べやすい多国籍料理。おかわり自由。

スチューデントサービス

サービスカウンター窓口では電気代やVISA等の支払いができ、カウンセリングオフィスには日本人スタッフが常駐していますので、困ったことがあればいつでも相談できます。



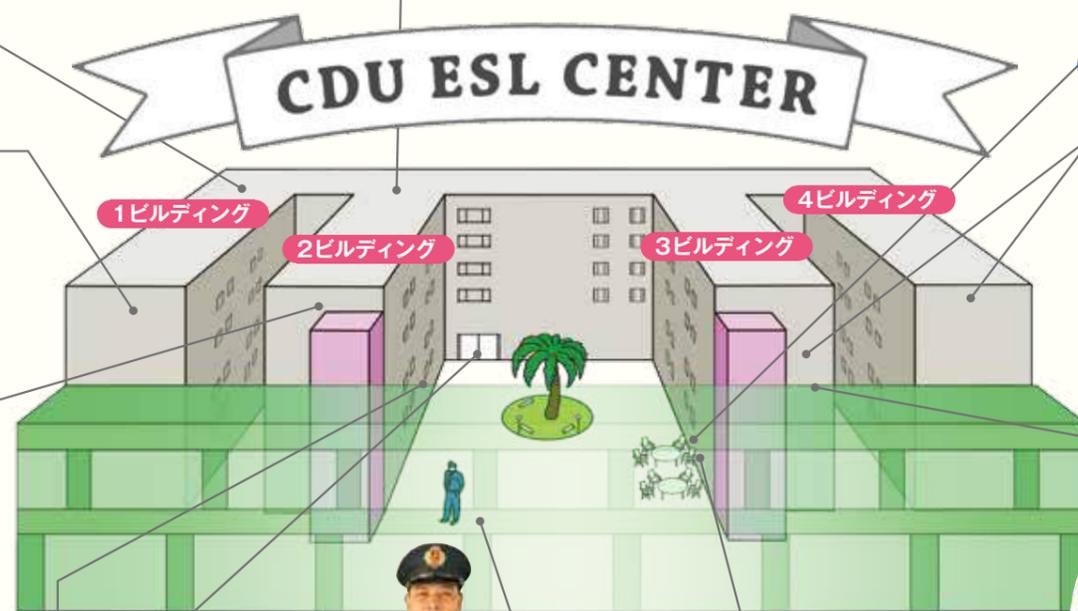
ボディーマッサージやフェイシャルマッサージが格安で利用できます。リラックスできる清潔な空間で、毎日の疲れも癒されそうです。

マッサージ



週2回受付があるランドリーサービスは、2日後に受け取ることができ、大変便利です。

ランドリーサービス



ガードマンのチャバさん。いつも笑顔で挨拶してくれます。



ミネラルウォーター



校内数カ所にウォーターサーバーが設置されているので、手軽に給水できます。



売店

スナックやジュースなどを販売。日本のお菓子との違いを味わいながら、ちょっと休憩するのにピッタリです。



日本ではお目にかからないお菓子

セキュリティ

指紋認証システム

メインゲート・寮入口にあり生徒の出入りを管理しています。



24時間セキュリティ

2名のガードマンが常に監視・巡回しているので安全です。



いつも賑わうオープンテラス席

フィールトークラウンジカフェテリアでは、スナック・ジュースなどを販売。友達と集まって雑談をしたり、勉強をしたりと、多くの学生が利用しています。23時までオープンしているのも、魅力的です。

カフェテリア

寮

部屋は約11畳と広く、バスと別れた水洗トイレも嬉しいポイント。デスク・クローゼット・エアコン・冷蔵庫・洗面所が完備され、部屋もきれいで快適です。

バス・トイレ別！

トイレトペーパーが流せる！

※セブ島では使用済みのトイレトペーパーを流さず、備え付けのゴミ箱に捨てるトイレが一般的なので、これは恵まれた環境と言えます。



2人部屋



1人部屋

自習室

一つひとつ仕切りで囲まれた机なので、他の人を気にすることなく勉強に集中できます。有線のLANもあるので、インターネットで調べ物をするのも便利です。



安全に生活を送るための学生ルール

- 男女の寮を完全にフロア分けし、異性の部屋への出入禁止
- 規則正しい生活のための厳しい門限 (日～木: 22時、金・土・祝日前: 24時)
- 講師との外出は学校の許可が必要
- 外泊は外泊届けと証明書(ホテルのレシート等)が必要
- 校内へのアルコール持ち込み禁止
- 喫煙は喫煙所のみ許可
- 調理器具や電気ストーブなどの可燃性家電は持ち込み不可
- 指紋認証システムで、生徒の出入りを24時間管理

学校周辺は閑静で落ち着いたエリア。
大型ショッピングモールもあって、快適ライフ。

空港からもセブ・シティ中心部からも近い立地

CDU ESLセンターは、マクタン・セブ国際空港とセブ・シティ中心部のほぼ中間地点に位置しています。空港へは車で約20分、セブ・シティ中心部へは車で約10分の便利な立地です。



BIGホテル
(スタンダードタイプ)



パークモール

レストラン街

スーパーマーケット

ATM

日本の100円均一ショップ

ショッピングセンター内

カフェ

2つのショッピングモールが徒歩5分に。
放課後の買い物や飲食も便利!

放課後や週末に気軽に行くことができるショッピングモール「パークモール」、「ノースドライブ」。スーパー・カフェ・レストラン・雑貨・両替所などがあり、友達と楽しく会話したり、遊んだり、リフレッシュできる場所です。多くのCDU大学生、ESL生徒が利用しています。

落ち着いた周辺の環境

他の地域に比べて車や人の数が少なく、セブ島の中では洗練されたエリアです。ごちゃごちゃしたアジアの雰囲気もなく治安も良いため、留学先として安心して、語学を学ぶのにベストな環境です。



1 セブ医科大学前

2 ノースドライブから見た学校横の通り

3 学校の校門前

4 学校横のF・E スエリグ通り



プール
学校から車で5分。ウォータースライダーもあり、気軽に行けるプール施設。午前8時～午後11時まで営業。



病院
学校から車で3分。新しく設備が整った大学病院。ジャパニーズヘルプデスクがあり、キャッシュレスで受診が可能。



セブンイレブン
学校から徒歩1分。午前6時～午後10時まで営業。



マクドナルド
学校から徒歩2分。24時間営業。Wifiも利用できる。



フィリピン料理レストラン
セブ市街地が一望できる。料金はリーズナブルで、おいしい食事ができます。

使い勝手のよいショップが校門周辺にもたくさんあって、快適!



タイ式マッサージ
午後12時～深夜1時まで営業。マッサージ2時間 800円程度～。



スポーツジム
午前8時～午後10時まで営業。シャワー完備。1ヶ月利用料: 3,000円程度。



Wifi カフェ
午前8時～午後10時まで営業。Wifi利用可。



トラベルツアーセンター
旅行の手配・ホテルの予約ができる。学校の教材販売も行っている。



かき氷屋
午前9時～午後10時まで営業。一番人気はやっぱりマンゴーかき氷。300ペソ～。



ノースドライブ



飲茶レストラン

フィリピン料理店

ピザ店

バーガーキング

カフェ

両替所

空港到着時には、出迎え送迎サービスをいたします。

出発時の持ち物

- パスポート ●航空券Eチケット ●現金 ●海外旅行保険証
- 変圧器 ●タオル ●洗面用具 ●スリッパ ●サンダル ●洋服
- 水着 ●筆記用具 ●辞書 ●英語参考書 ●ゴミ袋 ●虫よけ
- 生理用品 ●常備薬 ●証明写真 など

※寮のコンセントはAタイプのため日本と同じ
※ほとんどのものは現地でも購入可能です。

セブ国際空港到着後の流れ

入国審査を終えた後、少し
待って手荷物を受けとる。

到着ロビーの出口ドアを出る。

ドアを出たら目の前にスタッ
フさんがお出迎え。

到着ロビーの出口は1つです。
出口ドアを出ると、日本人の出迎えスタッフが待っています。

入学初日にオリエンテーションを行い、学校の説明と学習の準備をします。

オリエンテーションのスケジュール

- 8:30~ ビザ申請書の作成と案内
- 9:00~ レベルテスト
- 11:50~ 各自食堂にて昼食(昼食後1階受付前にて集合)
- 13:00~ 学校案内(規則・各教室)、セキュリティ登録(指紋認証)
- 16:00~ 日本人スタッフの案内で近くのショッピングモールにて買い物、両替
- 16:50~ 学校に戻り、寮保証金などを支払う
時間割配布とテキスト代の購入

- オフィス電話: +63-32-238-3754
- 現地スタッフ: 0926-738-4156 (日本人スタッフ)
- 学校住所: Larrazabal Avenue, North Reclamation Area 6014, Subangdaku, Mandaue City, Cebu, Philippines.

現地情報

パスポート・ビザ

パスポートは入国時に滞在日数+6ヶ月以上の残存期間が必要となります。学生ビザ(SSP)は現地で取得をします。31日以上滞在中の場合はビザ延長が必要になります。15歳未満で親が同伴しない場合は、事前の入国許可が必要です。

通貨

通貨の単位はフィリピン・ペソ(P)とセンタボ(C)です。

両替

空港、ショッピングモールなどで日本円からフィリピン・ペソへの両替ができます。CDU ESLセンター近くのショッピングモールがレートも含めて両替に便利です。日本出発時は現地ですぐに使えるように5,000円くらい両替して、ご出発することをお勧めします。クレジットカードは大都市のホテルやレストランでは使えますが、地方では使えないところもあります。

空港税

セブ国際空港を出国する際には750ペソが必要です。

チップ

空港やホテルのボーターには荷物1個につき10ペソ、タクシーには料金の10%が目安です。レストランではサービス料が含まれない場合、おおよそ料金の5~10%。サービス料が含まれる場合でもおつりのコインを置いていく人も多いです。

言葉

セブ島や他のビサヤ諸島、ミンダナオ島では、母国語のフィリピン語(フィリピン語)や公用語の英語の他に、セブアーノ=セブ語(またはビサヤ語)が使われています。

時差

日本より1時間遅れです。日本が正午の時、セブ島やマニラでは午前11時になります。

電圧

セブ島の電圧は220V、60Hzです。日本の電気製品を使う際には変換プラグと変圧器が必要です。

気候・服装

乾季と雨季の明確な区別はなく、一年を通して温暖です。一番暑い時期は3月~5月(約30℃)、最も過ごしやすい時期は12月~2月(最低でも18℃)です。日本の夏物でちょうど良く、外出用にサマージャケットや長袖のシャツなどがあると便利です。

交通機関

タクシー

基本料金40ペソ、以後3.50ペソずつ加算されるメーター制。ホテルと提携のタクシーは割高になりますが安心です。チップの目安は料金の10%ですが、最低でも1~2ペソは渡しましょう。ほとんどのタクシーにエアコンが付いています。

ジープニー

市民の足として最もポピュラーの相乗りタクシー。7~8人が乗ることができ、1区間約8ペソです。

施設案内

フィールトークラウンジカフェテリア	営業時間 8:00~23:00
スナックやジュースなどの販売、休憩、勉強などできる事が出来ます。	
クリニック	営業時間 8:00~17:00 (昼休み11:30~12:30)
健康管理の為に看護師が駐在しています。病状がよくない場合は看護師と日本人スタッフの付き添いで病院へ行きます。	
フィールソーグッドラウンジ	営業時間 平日 9:00~21:00, 土日 12:00~21:00
教科書の販売、ツアーの予約等が出来ます。	
マッサージショップ	営業時間 13:00~22:00
格安でボディーマッサージやフェイシャルマッサージが利用できます。	
サービスカウンター窓口	営業時間 8:00~17:00
1~4番では、全ての支払い(電気代やVISA、SSP、その他)ができます。	
カウンセリングオフィス	営業時間 平日 8:00~17:00 土曜日 9:00~12:00
フィリピン人スタッフ、韓国人マネージャー、日本人マネージャーがいますので、お気軽にご相談ください。	

食堂	曜日	朝食	昼食	夕食
	平日	6:50~7:50	11:50~12:50	17:00~18:00
	土日祝日	8:00~9:00	12:00~13:00	18:00~19:00

ルームクリーニング	寮2階	寮3階	寮4階	寮5階
	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日

※掃除スタッフは粉失等を防ぐため机の上は掃除しません。床掃除、ブランケット、シーツ、枕カバーの交換を行います。日本人もしくは韓国人スタッフが帯同します。※部屋のゴミは毎朝8時までにドアの前にゴミ箱を出すと回収されます。

ランドリーサービス	男性		女性	
	受付: 月/木曜日	8:00~17:00	受付: 火/金曜日	8:00~17:00
	受取: 水/土曜日	17:00~18:00	受取: 木/月曜日	17:00~18:00

※洗濯物は決められた曜日と時間にランドリフォームと一緒にランドリー受付に提出してください。※学生はランドリーエリア内に入ることはできません。繊細な生地の服などは各自で手洗いするかクリーニング屋に出すことをお勧めします。※洗濯物の返却は2日後です。天候により返却が遅れる場合もありますことご了承ください。

門限時間	日~木曜日	金・土・祝前日
	22:00	24:00

上記の時間以降は学校の出入りはできません。

ビルディング(棟)	1ビルディング(2~5階)	2ビルディング(2~5階)	3・4ビルディング(2~5階)
	1:1=152教室 1:4=32教室 1:8=14教室	フィリピン人医学生 専用寮	2~3階は男性 4~5階は女性